

## **Press Release**

OTTAWA - The Canadian Psychological Association (CPA) congratulates the Mental Health Commission of Canada on the launch of its mental health strategy. This is an extremely significant achievement for Canada's mental health. CPA is especially pleased to see the Commission recognize the pressing need to increase access to psychotherapies for people with mental health problems.

In any given year, one in five people in Canada is living with a mental health problem or disorder with estimated costs to the economy of 51 billion dollars annually. Psychological treatments are among the most effective treatments for common mental disorders such as depression and anxiety. They are considered the treatment of choice for anxiety disorders and significantly reduce the risk of relapse for depression. Psychologists are the largest, regulated, specialized mental health care providers in the country. However, the services of psychologists are not funded by provincial health insurance plans, which make them inaccessible to many Canadians with modest incomes or no insurance. Although there are some publically funded services available in Canada, these are often in short supply, wait lists are long and the criteria to access these services can be restrictive.

“The release of Canada's very first mental health strategy today is only the beginning. The next step will be for government to adequately fund and implement the strategy. With national leadership and provincial partnerships, it is possible for Canadians to get the help they need when they need it,” said Dr. Karen Cohen, Chief Executive Officer of the CPA.

“As the fifth largest provider of health services in the country, the Federal Government can claim several areas where it has sole jurisdiction and can act immediately to implement the strategy. It can improve its own capacity to develop mental health policy and deliver services in areas such as First Nations, Inuit and Metis, National Defence, Royal Canadian Mounted Police, Veterans and Corrections”, said Dr. David Dozois, CPA President.

“The Federal government can also take immediate action by setting up an innovation fund to assist provinces and territories in developing a sustainable mental health infrastructure across Canada that will help improve access to mental health services. The United Kingdom has invested to make psychological therapies more accessible, and Australia has also enhanced access to psychologists through its publicly funded health insurance plans. Now Canada must do the same,” added Dr. Cohen.

### **Contact:**

Tyler Stacey-Holmes  
(613) 237-2144, x325  
[styler@cpa.ca](mailto:styler@cpa.ca)  
[www.cpa.ca](http://www.cpa.ca)

**About:** The Canadian Psychological Association is the national association for the science, practice and education of psychology in Canada. With over 6600 members and affiliates, CPA is Canada's largest professional association for psychology.

OTTAWA - La Société canadienne de psychologie (SCP) tient à féliciter la Commission de la santé mentale du Canada pour le lancement de sa stratégie en matière de santé mentale. Il s'agit d'une réalisation extrêmement importante pour la santé mentale partout au pays. La SCP est particulièrement heureuse de voir que la Commission reconnaît le besoin urgent d'accroître l'accès aux psychothérapies pour les personnes atteintes de problèmes de santé mentale.

Pour toute année donnée, une personne sur cinq au Canada est atteinte d'un problème ou d'un trouble de santé mentale dont le coût pour l'économie canadienne est estimé à 51 milliards de dollars. Les traitements psychologiques font partie des traitements les plus efficaces pour les troubles mentaux les plus courants comme la dépression et l'anxiété. Ils sont considérés comme le traitement de choix pour les troubles d'anxiété et réduisent de façon significative le risque de rechute en dépression. Les psychologues constituent le plus grand groupe de fournisseurs de soins de santé mentale réglementés et spécialisés au pays. Cependant, les services des psychologues ne sont pas financés par les régimes d'assurance-santé provinciaux, ce qui les rend inaccessibles pour un grand nombre de Canadiens à revenus modestes ou qui ne bénéficient pas d'un régime d'assurance. Même si certains services financés par les deniers publics sont offerts au Canada, l'offre est souvent réduite, les listes d'attente sont longues et les critères d'accès peuvent être restrictifs.

« Le lancement de la toute première stratégie en matière de santé mentale du Canada ne constitue qu'un début. La prochaine étape sera pour le gouvernement de financer adéquatement la stratégie et de la mettre en œuvre. Grâce à un leadership national et des partenariats provinciaux, il est possible que les Canadiens puissent obtenir l'aide dont ils ont besoin lorsqu'ils en ont besoin », a déclaré D<sup>re</sup> Karen Cohen, chef de la direction de la SCP.

« En tant que cinquième plus grand fournisseur de services de santé au pays, le gouvernement fédéral est responsable de plusieurs domaines qui sont de son unique ressort et peut agir immédiatement pour mettre en œuvre la stratégie. Il peut améliorer sa propre capacité d'élaborer une politique en matière de santé mentale et assurer la prestation de services auprès de groupes comme les Premières nations, les Inuits et les Métis, le personnel de la Défense nationale et de la Gendarmerie royale du Canada, ainsi qu'aux Anciens combattants et aux détenus dans le Service correctionnel », a déclaré D<sup>r</sup> David Dozois, président de la SCP.

« Le gouvernement fédéral peut aussi prendre une mesure immédiatement en mettant sur pied un fonds d'innovation pour aider les provinces et les territoires à développer une infrastructure de santé mentale viable partout au Canada qui aidera à améliorer l'accès aux services de santé mentale. Le Royaume-Uni a investi pour rendre les thérapies psychologiques plus accessibles, et l'Australie a amélioré l'accès aux psychologues dans le cadre de ses régimes d'assurance-santé financés par les deniers publics. Le Canada doit maintenant emboîter le pas », a ajouté D<sup>re</sup> Cohen.

**Pour plus d'information, s'adresser à :**

Tyler Stacey-Holmes  
(613) 237-2144, x325  
[styler@cpa.ca](mailto:styler@cpa.ca)

**À notre sujet :** La Société canadienne de psychologie est l'association nationale vouée à la science, la pratique et l'enseignement de la psychologie au Canada. Comptant plus de 6 600 membres et affiliés, la SCP est la plus grande association professionnelle du Canada en