



Série « La psychologie peut vous aider » : Faire une demande d'admission aux programmes d'études de cycles supérieurs en psychologie auprès des universités canadiennes

Quand commencer à chercher?

Il est sage de commencer à chercher les programmes ou les universités potentiels quelques années avant le moment où vous avez l'intention de faire votre demande d'admission. Bien que cela semble tôt, vous vous assurez ainsi de suivre tous les cours requis et d'acquérir l'expérience en recherche/travail/bénévolat exigée pour faire de vous un bon candidat. Les dates limites d'admission auprès des écoles d'études supérieures sont début décembre et début mars. Prévoyez assez de temps pour remplir les documents d'admission en commençant dès l'été ou l'automne de votre dernière année d'études de premier cycle.

Comment choisir un programme?

L'une des premières décisions que vous aurez à prendre est le profil de formation dans lequel vous voulez vous spécialiser : profil recherche, profil professionnel et profil scientifique-professionnel. Cette décision dépend de vos objectifs de carrière. Différents programmes d'études supérieures se concentrent sur un diplôme ou une pratique professionnelle particuliers par rapport à la recherche. Par exemple, certains sous-domaines de la psychologie, comme la psychologie cognitive et sociale, mettent l'accent sur la recherche et s'adressent davantage aux étudiants qui visent une carrière scientifique et/ou l'enseignement. En revanche, d'autres programmes d'études supérieures en psychologie mettent l'accent à la fois à la psychologie appliquée et à la recherche; il s'agit, notamment, des programmes de psychologie clinique, de psychologie du counseling, de psychologie scolaire, de neuropsychologie, de psychologie judiciaire et de psychologie industrielle/organisationnelle. Pour vous aider à prendre une décision éclairée, allez sur le site Web des programmes et informez-vous auprès des professeurs, des étudiants actuels et des anciens étudiants afin de connaître le genre d'emploi qu'obtiennent généralement les étudiants une fois qu'ils ont leur diplôme. Gardez également à l'esprit que certaines universités offrent des programmes spécialisés qu'elles sont les seules à donner, comme la méthodologie, la psychologie communautaire, l'histoire de la psychologie, etc.

Quelles universités offrent des programmes d'études supérieures en psychologie?

Vous trouverez sur le site Web de la SCP la liste des universités canadiennes qui offrent des programmes en psychologie (<http://www.cpa.ca/etudiants/resources/universitescanadiennes/>) et des programmes



d'études supérieures en psychologie expérimentale
(<http://www.cpa.ca/etudiants/resources/Experimental/>).

Veillez noter que les universités ou les programmes d'études supérieures ne sont pas tous agréés; cela pourrait affecter les possibilités d'internats et de stages et les perspectives d'emploi. Communiquez avec les universités pour vous informer du statut d'agrément de leurs programmes.

Si vous penchez pour un diplôme en psychologie professionnelle, en psychologie du counseling, en psychologie scolaire ou en neuropsychologie, nous vous invitons à vous rendre à la section du site Web de la SCP consacrée à l'agrément. Vous y trouverez la liste des universités qui proposent une formation qui répond aux normes professionnelles (<http://www.cpa.ca/agrement/programmesagrees/>). Le site Web du Council of University Directors of Clinical Programs contient une fiche (http://cudcp.wildapricot.org/Resources/Documents/CUDCP_2011_Graduate_School_Fact_Sheet.pdf) qui traite précisément des demandes d'admission auprès des écoles d'études supérieures qui offrent un programme en psychologie clinique.

Qu'est-ce qui fera de vous un bon candidat?

Les conditions d'admission à l'université varient. En commençant votre recherche à la première ou la deuxième année de votre formation de premier cycle, vous pourrez aligner vos expériences avec les prérequis demandés par les programmes d'études supérieures auxquels vous avez l'intention de faire une demande d'admission. En examinant les conditions d'admission, vous pourrez déterminer plus facilement si votre diplôme, les travaux universitaires effectués au premier cycle et les notes obtenues aux tests normalisés (s'il y a lieu) répondent aux normes des programmes. On trouve généralement sur le Web des statistiques qui indiquent le degré de sélectivité du processus d'admission et qui vous permettent d'avoir une idée de la probabilité que votre candidature soit retenue.

La plupart des programmes d'études de cycles supérieurs prennent en considération l'excellence des résultats scolaires (généralement au-dessus de 80 %), en particulier dans les cours en psychologie et, souvent, dans les cours de méthodologie de recherche ou de statistiques. Il est fréquent que le programme favorise les candidats qui ont produit une thèse de spécialisation et qui ont de l'expérience supplémentaire en recherche (bénévole ou rémunérée). Certaines universités exigent également d'avoir réussi le test GRE ou d'autres tests normalisés (p. ex. le Test of English as a Foreign Language [TOEFL] pour les étudiants francophones qui font une demande d'admission auprès d'une université anglophone). Ces tests demandent de la préparation; vous devez donc prévoir suffisamment de temps pour repasser le test, le cas échéant, et veiller à ce que les résultats soient disponibles avant la date limite d'admission à l'école d'études supérieures. Enfin, de nombreux programmes d'études supérieures exigent des lettres de recommandation. Assurez-vous de vous adresser à des personnes qui vous connaissent bien et sont au courant de vos acquis (p. ex. conseiller en recherche, professeur qui vous a enseigné un cours avancé de premier cycle), car les lettres de recommandation sont très importantes dans le processus de décision.



Combien de temps durent les études de deuxième et de troisième cycle?

Certains programmes d'études supérieures conduisent à un diplôme de maîtrise (maîtrise ès arts - M.A.; maîtrise ès sciences - M.Sc.; maîtrise en éducation - M.Ed.), tandis que d'autres aboutissent à un diplôme de doctorat (doctorat en philosophie - Ph.D.; doctorat en psychologie - Psy.D.; doctorat en éducation - D.Éd). La durée d'un programme de maîtrise est d'un an ou deux, auxquels s'ajoutent de trois à cinq ans pour l'obtention du doctorat. Certaines universités offrent également des programmes combinés de maîtrise et de doctorat. Vos aspirations professionnelles, vos finances, votre situation familiale et le temps que vous pouvez consacrer à vos études influenceront votre choix relativement au type de programme et à la durée de votre formation.

Quelles sont les exigences des programmes?

Les programmes d'études supérieures se distinguent quant au type de cours qu'ils proposent, au nombre de cours à prendre par les étudiants et au temps qu'ils demandent aux étudiants de consacrer au programme. Les possibilités de recherche, de stages pratiques, d'enseignement et d'internats obligatoires sont différentes d'une école d'études supérieures à l'autre. Vérifiez les exigences des programmes qui vous intéressent en consultant les sites Web des établissements pour vous assurer que ceux-ci cadrent avec votre plan de carrière.

Comment choisir un directeur de recherche?

La relation la plus significative que vous développerez pendant vos études supérieures est celle que vous entretenez avec votre directeur de recherche. En trouvant un professeur qui a les mêmes intérêts de recherche que vous, et en entrant en contact avec lui, vous augmenterez non seulement vos chances d'être accepté à cette université, mais vous vous assurerez aussi que le temps que vous consacrerez à vos études supérieures sera profitable et satisfaisant. La plupart des départements universitaires publient sur leur site Web la liste des membres de leur corps enseignant, ainsi que leur biographie, leurs intérêts de recherche et leurs coordonnées, en plus d'indiquer comment joindre les étudiants diplômés actuels. Pour choisir la bonne école d'études supérieures, il est essentiel de trouver les directeurs de recherche potentiels et d'entrer en contact avec eux pour leur demander s'ils accepteront de nouveaux étudiants diplômés l'année suivante.

Certaines universités basent en grande partie leur décision d'accepter un étudiant en fonction de la disposition du professeur à accompagner cet étudiant pendant ses études. Commencez tôt à prendre contact avec des superviseurs possibles dans les universités qui vous intéressent. Dès le premier contact (probablement par courriel), assurez-vous de vous familiariser avec les travaux menés par ce professeur et proposez des avenues de recherche que vous aimeriez explorer. N'oubliez pas que vous entamez une relation importante; soyez poli et patient lorsque vous attendrez une réponse.



Comment payer les droits de scolarité?

L'enseignement postsecondaire peut être coûteux, les frais de scolarité variant considérablement selon l'école d'études supérieures. Habituellement, les écoles d'études supérieures annoncent sur leur site Web ce qu'un étudiant doit s'attendre à payer en droits de scolarité et en frais supplémentaires, en plus d'indiquer si l'école offre des bourses aux étudiants, des postes d'assistant à l'enseignement et des postes d'assistant à la recherche. Les bourses et les subventions privées, provinciales et fédérales peuvent aussi vous aider à payer vos études et à assumer le coût de la vie pendant vos études. Visitez les sites Web des BESO (<https://osap.gov.on.ca/OSAPPortal/fr/A-ZListofAid/PRD19842321.html>), du CRSH (<http://www.sshrc-crsh.gc.ca/>), du CRSNG (<http://www.nserc-crsng.gc.ca/>), et des ISRC (<http://www.cihr-irsc.gc.ca/>) pour orienter vos recherches sur les programmes de bourses provinciaux et fédéraux disponibles. Pour avoir des renseignements à jour sur les bourses au niveau de la maîtrise, rendez-vous à l'adresse http://www.nserc-crsng.gc.ca/Students-Etudiants/CGSHarmonization-HarmonizationBESC_fra.asp. Si vous cherchez du financement pour votre première année d'études supérieures, vous devez soumettre une demande l'année précédant celle où vous comptez commencer vos études (l'année où vous faites votre demande d'admission). Généralement, les demandes de bourses doivent être déposées au début du semestre d'automne (octobre/novembre).

Remarque finale

Lorsque vous choisirez le nombre d'écoles auprès desquelles vous ferez une demande d'admission, cherchez l'équilibre entre quantité et qualité afin d'augmenter vos chances d'être accepté. De plus, ne manquez pas de demander l'avis aux étudiants diplômés actuels. Bonne chance!

Où puis-je obtenir plus d'information?

- Rendez-vous à la section du site Web de la SCP consacrée aux étudiants (<http://www.cpa.ca/etudiants/>), en particulier à la page Ressources pour les étudiants, qui propose une présentation sur l'admission aux études supérieures et des références, qui a été livrée au congrès de 2013 de la SCP (<http://www.cpa.ca/etudiants/resources/>).
- Consultez le site Web du CCPPP (<http://www.ccppp.ca/index.php/fr>) pour vous renseigner sur l'admission aux programmes d'études supérieures et aux programmes de stages.
- Site Web de l'APA : (<http://www.apa.org/education/grad/index.aspx>).

Le présent feuillet d'information a été rédigé pour la Société canadienne de psychologie par M. Colin Capaldi (Université Carleton) et Mme Lyndsay Evraire (Université Western).

Octobre 2014



Votre opinion est importante! Veuillez communiquer avec nous pour toute question ou tout
commentaire sur les feuillets d'information de la série « *La psychologie peut vous aider* » :

factsheets@cpa.ca

Société canadienne de psychologie
141, avenue Laurier Ouest, bureau 702
Ottawa (Ontario) K1P 5J3
Tél. : 613-237-2144
Numéro sans frais (au Canada) : 1-888-472-0657