

DES ÉTAPES IMPORTANTES, ET NON DES ENJAMBÉES, POUR LA SANTÉ MENTALE ET LA SANTÉ LIÉE À LA CONSOMMATION DE SUBSTANCES

12 avril 2022 (Ottawa) – Après avoir pris connaissance du budget fédéral de 2022 présenté la semaine dernière, la Société canadienne de psychologie (SCP) a reconnu l'importance d'une série d'investissements en matière de santé mentale et de santé liée à la consommation de substances, notamment :

- 140 millions de dollars sur deux ans pour le portail Espace mieux-être Canada
- 100 millions de dollars sur trois ans pour la réduction des méfaits, le traitement et la prévention à l'échelle communautaire des problèmes de santé liés à la consommation de substances
- 3,7 millions de dollars sur quatre ans pour le soutien psychologique des fonctionnaires fédéraux noirs
- 228 millions de dollars sur deux ans pour améliorer le mieux-être mental et élaborer conjointement des stratégies en matière de santé mentale et de mieux-être
- 1,5 milliard de dollars sur deux ans pour la création d'au moins 6 000 logements abordables qui peuvent être construits rapidement
- 562 millions de dollars sur deux ans pour s'attaquer à l'itinérance chez les Canadiens et au sein des populations prioritaires, y compris les peuples autochtones, les personnes handicapées et les anciens combattants
- 45 millions de dollars sur trois ans pour aider les anciens combattants qui sont sans domicile fixe

« Ensemble, ces mesures politiques sanitaires et sociales constituent des étapes importantes, mais il reste encore beaucoup à faire pour améliorer l'accès rapide aux services de soins de santé mentale financés par l'État, » a souligné la Dre Karen Cohen, chef de la direction de la SCP. Il s'agit d'une question essentielle pour les personnes touchées par la pandémie mondiale de COVID-19, et plus particulièrement pour celles qui ont déjà des problèmes de santé mentale ou de toxicomanie. « Il faut en faire plus pour élargir la couverture des services de santé mentale fondés sur des données probantes fournis par des professionnels de la santé mentale soumis à une réglementation, comme les psychologues. »

La SCP exhorte le gouvernement fédéral à présenter sa proposition de Transfert canadien en matière de santé mentale et à accélérer ses discussions avec les provinces et les territoires. « Nous devons intégrer les soins de santé mentale aux soins de santé primaires afin que les gens reçoivent les soins dont ils ont besoin, au moment et à l'endroit où ils en ont besoin, » a déclaré la Dre Cohen.

La SCP a été heureuse de constater les investissements proposés par le gouvernement pour lutter contre le racisme systémique, la discrimination et la haine. « L'inégalité des chances et le racisme et la discrimination jouent un rôle important dans la santé et le bien-être des individus, des collectivités, des économies et des sociétés, » a souligné la Dre Ada Sinacore, présidente de la SCP.

La SCP est toutefois préoccupée par le fait que le budget de 2022 ne reconnaît pas la nécessité d'investir dans la recherche en psychologie pour mieux comprendre les urgences sanitaires et communautaires, comme la pandémie de COVID-19, et pour mieux y réagir. La recherche psychosociale est le fondement

de toute bonne politique publique qui vise à soutenir le mieux-être des gens et les communautés dans lesquelles ils vivent et travaillent.

La SCP est aussi préoccupée par le fait que le programme fédéral d'exonération de remboursement de prêts d'études ne semble s'appliquer qu'aux médecins et aux infirmières. Compte tenu des besoins non satisfaits en matière de santé mentale au Canada, nous devons investir dans nos ressources humaines en santé mentale, parmi lesquelles figurent les psychologues et les autres fournisseurs de services de santé mentale soumis à une réglementation.

« Il n'y a pas de santé sans santé mentale, et maintenant, plus que jamais, nous avons besoin que tous les ordres de gouvernement continuent à investir dans nos atouts les plus importants, c'est-à-dire l'ensemble des personnes vivant au Canada, » a ajouté la Dre Ada Sinacore, présidente de la SCP. « La SCP est prête à collaborer avec tous les gouvernements et les autres acteurs pour trouver des solutions innovantes et durables en faveur de la santé et du bien-être de chacun – notre avenir en dépend. »

- 30 -

À propos de la SCP

La Société canadienne de psychologie est le porte-parole national de la science, la pratique et l'enseignement de la psychologie au Canada et se voue à la promotion de la santé et du bien-être des Canadiens. La SCP est la plus importante association de psychologues du Canada et représente les psychologues en pratique publique et privée, les professeurs d'université et les chercheurs universitaires, ainsi que les étudiants. Les psychologues constituent le plus grand groupe de fournisseurs de soins de santé mentale spécialisés et membres d'une profession réglementée, ce qui fait de notre profession une ressource indispensable pour la prestation de soins psychologiques aux Canadiens qui en ont besoin.

Personne-ressource : Monsieur Eric Bollman
Spécialiste des communications
Société canadienne de psychologie
613-853-1061
ebollman@cpa.ca