

Une forte majorité veulent un meilleur accès aux psychologues Nouveau-Brunswick

Enquête provinciale | Résumé

Menée par Nanos pour la Société canadienne de psychologie et le Conseil des associations professionnelles de psychologie, novembre 2020

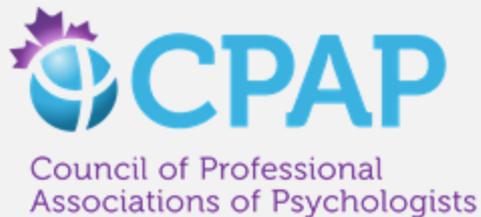
Soumission 2020-1710B



CANADIAN
PSYCHOLOGICAL
ASSOCIATION



SOCIÉTÉ
CANADIENNE
DE PSYCHOLOGIE



Nanos Research a été retenu par la Société canadienne de psychologie et le Conseil des associations professionnelles de psychologie pour mener une étude visant à évaluer les impressions des résidents du Nouveau-Brunswick par rapport aux enjeux liés à la santé mentale et cette profession. Ceci s'agit du deuxième (2) rapport provincial du Nouveau-Brunswick d'une série de deux (2) rapports. Voici les principales constatations pour les résidents du Nouveau-Brunswick pour le deuxième rapport parmi une série de deux rapports.

Un quart des répondants du Nouveau-Brunswick disent qu'ils font le plus confiance aux psychologues lorsqu'il s'agit d'aider les personnes ayant des problèmes de santé mentale

Rôle de psychologues

- **Les répondants déclarent le plus souvent faire confiance aux psychologues lorsqu'il s'agit d'aider les personnes ayant des problèmes de santé mentale** - Un quart des résidents du Nouveau-Brunswick (24 %, 28 % en 2011) disent faire le plus confiance aux psychologues lorsque il s'agit d'aider les personnes ayant des problèmes de santé mentale, suivis des médecins (15 %, en baisse comparé à 25 % en 2011), les psychiatres (13 %, en baisse comparé à 32 % en 2011) et les conseillers (10 %, 8 % en 2011). Un habitant du Nouveau-Brunswick sur dix déclare ne faire confiance à aucun professionnel et sept pour cent n'en sont pas certains.
- **Trois quarts des répondants pensent que les psychologues font quelque chose de différent que les psychiatres** - Près de trois répondants sur quatre (72 %) pensent qu'un psychologue fait quelque chose de différent qu'un psychiatre, tandis que deux sur dix (21 %) pensent qu'ils font la même chose. Sept pour cent sont incertains.
- **Près de quatre répondants sur cinq pensent que les psychologues font quelque chose de différent qu'un conseiller/une conseillère** - Plus de trois répondants sur quatre (78 %) pensent qu'un psychologue fait quelque chose de différent qu'un conseiller/une conseillère, tandis que moins de deux sur dix (17 %) pensent qu'ils font la même chose. Six pour cent sont incertains.
- **Près du deux tiers des répondants pensent que les psychologues font quelque chose de différent que les psychothérapeutes** - Deux tiers (65 %) pensent qu'un psychologue fait quelque chose de différent qu'un psychothérapeute, tandis que moins d'un sur quatre (24 %) pensent qu'ils font la même chose. Onze pour cent sont incertains.



Selon le problème de santé mentale, les résidents du Nouveau-Brunswick ont des perceptions différentes du professionnel le plus apte à fournir des soins

Profession la plus apte à fournir des soins aux personnes vivant avec les problèmes de santé mentale

- **Les répondants sont divisés entre les psychologues et les conseillers en ce qui concerne la profession la plus apte à fournir des soins aux personnes vivant avec la dépression** - Quand on leur a demandé quelle profession, selon eux, est la plus apte à fournir des soins aux personnes vivant avec la dépression, un tiers ont dit un psychologue ou un conseiller/conseillère (chacun 30 %), suivi d'un psychiatre (27 %) et un psychothérapeute (12 %).
- **Les résidents du Nouveau-Brunswick sont plus susceptibles de penser qu'un psychologue est le plus apte à fournir des soins aux personnes vivant avec de l'anxiété que les autres professionnels** – On leur a demandé quelle profession, selon eux, est la plus apte à fournir des soins aux personnes vivant avec de l'anxiété, plus d'un répondant sur trois (35 %) disent un psychologue, suivi d'un conseiller/une conseillère (30 %), et près d'un sur quatre (22 %) disent un psychiatre. Un peu plus d'un sur dix (12 %) dit un psychothérapeute.
- **Les répondants disent plus souvent qu'un conseiller/une conseillère est le plus apte à fournir des soins aux personnes vivant avec des dépendances**– Lorsqu'on leur a demandé quelle profession, selon eux, est la plus apte à fournir des soins aux personnes vivant avec des dépendances, les répondants disent le plus souvent un conseiller/une conseillère (58 %), suivi d'un psychologue (16 %), un psychothérapeute (14 %) et un psychiatre (19 %).
- **Les répondants sont plus susceptibles de dire qu'un psychiatre est le plus apte à fournir des soins aux personnes vivant avec la démence** - Lorsqu'on leur a demandé quelle profession, selon eux, est la plus apte à fournir des soins aux personnes vivant avec la démence, un sur trois disent un psychiatre (30 %), suivi d'un psychologue (21 %), un conseiller/une conseillère (18 %) et un psychothérapeute (16 %).



Près de quatre répondeurs sur dix (36 %) disent que les psychologues sont efficaces pour aider les personnes vivant avec l'anxiété

- **Les répondants sont plus susceptibles de dire qu'un conseiller/une conseillère est le plus apte à fournir des soins aux personnes vivant avec des troubles d'apprentissage** – Lorsqu'on leur a demandé quelle profession, selon eux, est la plus apte à fournir des soins aux personnes vivant avec des troubles d'apprentissage / TDAH, quatre sur dix disent un conseiller/une conseillère (39 %), suivi par près d'un sur trois (28 %) qui disent un psychologue, deux sur dix (20 %) disent un psychothérapeute et un sur dix disent un psychiatre (10 %).
- **Les répondants mentionnent plus fréquemment qu'un conseiller/une conseillère est le professionnel le plus apte à fournir des soins aux personnes diagnostiquées avec une maladie** – Lorsqu'on leur a demandé quelle profession, selon eux, est la plus apte à fournir des soins aux personnes vivant avec le stress d'être diagnostiqué avec une maladie comme le cancer, quatre sur dix disent un conseiller/une conseillère (42 %), suivi d'un psychologue (27 %), d'un psychiatre (18 %) et d'un psychothérapeute (6 %).

Efficacité des psychologues pour aider les personnes vivant avec des problèmes ou troubles de santé mentale

- **Les répondants disent le plus souvent que les psychologues sont efficaces pour aider les personnes vivant avec la dépression** – Près d'un répondant sur trois (31 %) disent que les psychologues sont efficaces pour aider les personnes vivant avec la dépression, tandis que trois sur dix disent qu'ils sont plutôt efficace (30 %) ou très efficace (21 %). Cinq pour cent disent qu'ils ne sont pas du tout efficaces et douze pour cent sont incertains.
- **Près de quatre répondeurs sur dix disent que les psychologues sont efficaces pour aider les personnes vivant avec l'anxiété** – Plus d'un répondeurs sur trois (36 %) disent que les psychologues sont efficaces pour aider les personnes vivant avec l'anxiété, tandis que trois sur dix disent qu'ils sont plutôt efficace (29 %) ou très efficace (18 %). Quatre pour cent disent qu'ils ne sont pas du tout efficaces et treize pour cent ne savent pas.

Un répondant sur deux dit que les psychologues sont très efficaces (21 %) ou efficaces (33 %) pour aider les personnes qui vivent avec la dépression

- **Les opinions sur l'efficacité des psychologues pour aider les personnes vivant avec des dépendances restent semblables à celles de 2011** – Près d'un répondants sur trois disent que les psychologues sont efficaces (29 %) ou plutôt efficaces (34 %) pour aider les personnes vivant avec des dépendances, tandis que plus d'un sur cinq (21 %) disent qu'ils sont très efficaces et sept pour cent disent qu'ils ne sont pas du tout efficaces. Dix pour cent ne savent pas. Ces résultats sont semblables à ceux de 2011.
- **Les répondants disent le plus souvent que les psychologues sont plutôt efficaces pour aider les personnes vivant avec la démence** – Près d'un tiers des répondants (34 %) disent que les psychologues sont plutôt efficaces pour aider les personnes vivant avec la démence, tandis qu'un sur trois (30 %) disent qu'ils sont efficaces et huit pour cent disent qu'ils sont très efficaces. Quatorze pour cent disent qu'ils ne sont pas du tout efficaces ou ne savent pas. Ces résultats sont semblables à ceux de 2011.
- **Les répondants disent le plus souvent que les psychologues sont efficaces pour aider les personnes avec des troubles d'apprentissage** – Près d'un répondants sur trois disent que les psychologues sont efficaces (28 %) ou plutôt efficaces (33 %) pour aider les personnes vivant avec des troubles d'apprentissage / TDAH, tandis que moins de deux sur dix (17 %) disent qu'ils sont très efficaces et 10 pour cent disent qu'ils ne sont pas du tout efficaces. Treize pour cent ne savent pas. Ces résultats sont semblables à ceux de 2011.
- **Les répondants disent le plus souvent que les psychologues sont efficaces pour aider les personnes vivant avec le stress d'être diagnostiqué avec une maladie** – Près d'un sur trois (28 %) disent que les psychologues sont efficaces pour aider les personnes vivant avec le stress d'être diagnostiqué avec une maladie, tandis qu'un sur trois (33 %) disent qu'ils sont plutôt efficaces et moins de trois sur dix (28 %) disent qu'ils sont très efficaces. Cinq pour cent disent qu'ils ne sont pas du tout efficaces. Sept pour cent ne savent pas. Ces résultats sont semblables à ceux de 2011.



Trois répondants sur cinq disent que les psychologues sont très efficaces (17 %) ou efficaces (45 %) pour diagnostiquer les personnes vivant avec la dépression

Efficacité des psychologues pour diagnostiquer les personnes qui vivent avec les problèmes ou troubles de santé mentale.

- **Les résidents du Nouveau-Brunswick disent le plus souvent que les psychologues sont efficaces pour diagnostiquer les personnes vivant avec la dépression** – Plus de quatre répondants sur dix (45 %) disent qu'ils pensent que les psychologues sont efficaces pour diagnostiquer les personnes vivant avec la dépression, tandis que moins d'un sur cinq disent qu'ils sont plutôt efficaces (18 %) ou très efficaces (17 %). Huit pour cent disent qu'ils ne sont pas du tout efficaces et douze pour cent sont incertains.
- **Les répondants disent le plus souvent que les psychologues sont efficaces pour diagnostiquer les personnes avec de l'anxiété** – Plus de quatre répondants sur dix (45 %) disent qu'ils pensent que les psychologues sont efficaces pour diagnostiquer les personnes vivant avec de l'anxiété, tandis que moins d'un sur cinq disent qu'ils sont plutôt efficaces (18 %) ou très efficaces (17 %). Huit pour cent disent qu'ils ne sont pas du tout efficaces et douze pour cent sont incertains.
- **Moins de quatre répondants sur dix disent que les psychologues sont efficaces pour diagnostiquer les personnes vivant avec des dépendances** – Plus de quatre répondants sur dix (43 %) disent qu'ils pensent que les psychologues sont efficaces pour diagnostiquer les personnes vivant avec des dépendances, tandis que près d'un sur quatre disent qu'ils sont plutôt efficaces (24 %) et moins de deux sur dix disent qu'ils sont très efficaces (17 %). Six pour cent disent qu'ils ne sont pas du tout efficaces et dix pour cent sont incertains.
- **Les répondants sont plus susceptibles de dire que les psychologues sont efficaces ou plutôt efficaces pour diagnostiquer les personnes vivant avec la démence** – Plus d'un tiers des répondants (36 %) disent que les psychologues sont efficaces pour diagnostiquer les personnes vivant avec la démence, tandis qu'un sur quatre (25 %) disent qu'ils sont plutôt efficaces. Quatorze pour cent disent qu'ils ne sont pas du tout efficaces, tandis que douze pour cent disent qu'ils sont très efficaces. Treize pour cent ne savent pas.



Près de neuf répondeurs sur dix sont pour (58 %) ou plutôt pour (30 %) l'amélioration de l'accès aux psychologues par le biais du système de santé public.

- **Les répondants sont plus susceptibles de dire que les psychologues sont efficaces ou plutôt efficaces pour diagnostiquer les personnes vivant avec des troubles d'apprentissage / TDAH** – Un répondant sur quatre (40 %) disent que les psychologues sont efficaces pour diagnostiquer les personnes vivant avec des troubles d'apprentissage / TDAH, tandis qu'un sur quatre (26 %) disent qu'ils sont plutôt efficaces. Moins de deux sur dix disent qu'ils sont très efficaces (17 %) et huit pour cent disent qu'ils ne sont pas du tout efficaces. Dix pour cent ne savent pas.
- **Les répondants disent le plus souvent qu'ils font confiance aux psychologues et aux soins qu'ils dispensent en matière de santé mentale** – Un peu moins de quatre répondants sur dix (38 %) disent qu'ils font confiance aux psychologues et aux soins qu'ils dispensent en matière de santé mentale, tandis qu'un sur trois disent qu'ils font plutôt confiance (30 %) et moins de deux sur dix disent qu'ils font beaucoup confiance (14 %). Huit pour cent disent qu'ils n'ont aucune confiance et dix pour cent sont incertains. Ces résultats sont semblables à ceux de 2011.
- **Près d'un répondant sur deux sont plus susceptibles de dire qu'ils peuvent accéder aux services d'un psychologue du système de santé public dans un délai plutôt déraisonnable ou déraisonnable** – Près d'un répondant sur deux disent qu'à leur connaissance, ils peuvent accéder aux services d'un psychologue du système de santé public dans un délai plutôt déraisonnable (11 %) ou déraisonnable (35 %). Près de trois sur dix disent que les services sont accessibles dans un délai raisonnable (four pour cent) ou plutôt raisonnable (23 %), et 27 pour cent sont incertains.
- **Une forte majorité des résidents du Nouveau-Brunswick sont pour ou plutôt pour l'amélioration de l'accès aux psychologues par le biais du système de santé public** - Près de neuf répondeurs sur dix sont pour (58 %) ou plutôt pour (30 %) l'amélioration de l'accès aux psychologues par le biais du système de santé public alors que moins d'un sur vingt sont plutôt contre (deux pour cent) ou contre (deux pour cent). Sept pour cent sont incertains.

Près de quatre répondants sur cinq disent que c'est une très bonne idée (44 %) ou une bonne idée (33 %) d'offrir un meilleur accès aux psychologues par le biais des régimes d'assurance-maladie des employeurs

- **Les répondants disent plus souvent qu'ils peuvent certainement ou pensent qu'ils peuvent accéder à un psychologue dans le cadre du régime de soins de santé de leur employeur dans un délai raisonnable** – Lorsqu'on leur a demandé s'ils peuvent accéder à un psychologue dans le cadre du régime de soins de santé de leur employeur dans un délai raisonnable à leur connaissance, un sur deux ont dit oui, certainement (17 %) ou oui, je pense que oui (34 %). Quatorze pour cent disent non, tandis que 22 pour cent disent qu'ils n'ont pas d'emplois et 14 pour cent sont incertains.
- **Plus de trois répondants sur quatre disent que c'est une très bonne ou une bonne idée de fournir un meilleur accès aux psychologues par le biais des régimes d'assurance maladie des employeurs** – La majorité des répondants disent que c'est une très bonne (44 %) ou bonne idée (33 %) de fournir un meilleur accès aux psychologues par le biais des régimes d'assurance maladie des employeurs (p. ex., plus de sessions, des plafonds financiers plus élevés), tandis que 14 pour cent disent que c'est idée moyenne. Un pour cent disent que c'est une mauvaise idée ou une très mauvaise idée, et huit pour cent sont incertains.

Obstacles à l'accès

- **Une forte majorité des répondants disent que les services psychologiques qui coûtent trop cher pour les payer eux-même constituent un obstacle très déterminant ou plutôt déterminant pour décider de consulter un psychologue ou non** – Plus de huit sur dix disent que les services psychologiques qui coûtent trop cher pour les payer eux-même constituent un obstacle très déterminant (53 %) ou plutôt déterminant (30 %) pour décider de consulter un psychologue ou non, ce qui est conforme à la vague précédente. Plus d'un sur dix disent qu'il s'agit d'un obstacle plutôt pas déterminant (quatre pour cent) ou pas déterminant (huit pour cent), et cinq pour cent sont incertains.

Les trois quarts des répondants disent que la durée des temps d'attente pour consulter un psychologue est un obstacle très déterminant (31 %) ou plutôt déterminant (31%) pour accéder à un psychologue

- **Deux répondants sur trois disent que le fait que les psychologues ne sont pas couverts par leur régime de santé provincial / territorial est un obstacle très déterminant ou plutôt déterminant pour décider de consulter un psychologue ou non** – Conforme avec la vague de recherche précédente, la majorité des répondants disent que le fait que les psychologues ne sont pas couverts par leur régime de santé provincial / territorial est un obstacle très déterminant (39 %) ou plutôt déterminant (28 %) pour décider de consulter un psychologue ou non. Moins de deux sur dix disent qu'il s'agit d'un obstacle plutôt pas déterminant (sept pour cent) ou pas déterminant (douze pour cent), et quinze pour cent sont incertains.
- **Près de deux répondants sur trois disent que le fait que les psychologues ne sont pas couverts par leur régime de de soins de santé de leur employeur est un obstacle très déterminant ou plutôt déterminant pour décider de consulter un psychologue ou non** – La majorité des répondants disent que le fait que les psychologues ne sont pas couverts par leur régime de de soins de santé de leur employeur est un obstacle très déterminant (38 %) ou plutôt déterminant (25 %) pour décider de consulter un psychologue ou non, ce qui est comparable à la vague de recherche de 2011. Trois sur dix disent qu'il s'agit d'un obstacle plutôt pas déterminant (sept pour cent) ou pas déterminant (22 %), et neuf pour cent sont incertains.
- **Une majorité des résidents du Nouveau-Brunswick disent que les délais pour voir un psychologue sont un obstacle très déterminant ou plutôt déterminant pour décider de consulter un psychologue ou non** - Conforme à la vague de recherche précédente, trois répondants sur quatre disent que les délais pour voir un psychologue est un obstacle très déterminant (45 %) ou plutôt déterminant (31 %) pour décider de consulter un psychologue ou non. Moins de deux sur dix disent qu'il s'agit d'un obstacle plutôt pas déterminant (cinq pour cent) ou pas déterminant (neuf pour cent), et 11 pour cent sont incertains.
- **Les répondants sont divisés sur la détermination de préférer de gérer ces problèmes / troubles par eux-mêmes en tant qu'obstacle pour décider de consulter un psychologue ou non** - Quatre répondants sur dix disent que préférer gérer ces problèmes / troubles par eux-mêmes est un obstacle très déterminant (13 %) ou plutôt déterminant (29 %) pour décider de consulter un psychologue ou non, tandis qu'environ la moitié disent qu'il s'agit d'un obstacle plutôt pas déterminant (24 %) ou pas déterminant (30 %). Cinq pour cent sont incertains. Ceci est conforme avec la vague de recherche précédente.

Quatre
répondants sur
cinq disent que
les psychologues
travaillant en
collaboration
avec d'autres
professionnels de
la santé dans les
équipes de soins
primaires est une
très bonne (52 %) ou une bonne
idée (28 %)

- **Près de six répondants sur dix disent que ne pas vouloir que les autres sachent qu'ils consultent un psychologue n'est pas un obstacle déterminant ou plutôt pas déterminant pour décider de consulter un psychologue ou non**- Les répondants disent plus souvent que ne pas vouloir que les autres sachent qu'ils consultent un psychologue n'est pas un obstacle déterminant (32 %) ou n'est plutôt pas déterminant (26 %) pour décider de consulter un psychologue ou non, conforme à la vague précédente. Un sur trois disent qu'il s'agit d'un obstacle très déterminant (13 %) ou plutôt déterminant (22 %), et sept pour cent sont incertains.

Collaboration avec les professionnels de la santé

- **Une forte majorité des répondants disent que c'est une très bonne ou une bonne idée que les psychologues travaillent en collaboration avec d'autres professionnels de la santé dans les équipes de soins primaires** – Huit répondants sur dix disent que c'est une très bonne (52 %) ou bonne idée (28 %) que les psychologues travaillent en collaboration avec d'autres professionnels de la santé, comme les médecins de famille dans les équipes de soins primaires. Sept pour cent disent que c'est une idée moyenne, tandis que quatre pour cent pensent que c'est une mauvaise idée (deux pour cent) ou une très mauvaise idée (deux pour cent), et neuf pour cent ne savent pas.

Nanos a mené un sondage en ligne auprès de 203 résidents du Nouveau-Brunswick entre le 25 septembre et le 2 octobre 2020. Cela faisait partie d'une étude nationale portant sur 3 070 Canadiens de 18 ans ou plus, entre le 25 septembre et le 2 octobre 2020. Les résultats ont été vérifiés statistiquement et pondérés selon l'âge et le sexe à l'aide des dernières informations du recensement et l'échantillon est géographiquement stratifié pour être représentatif de la population.

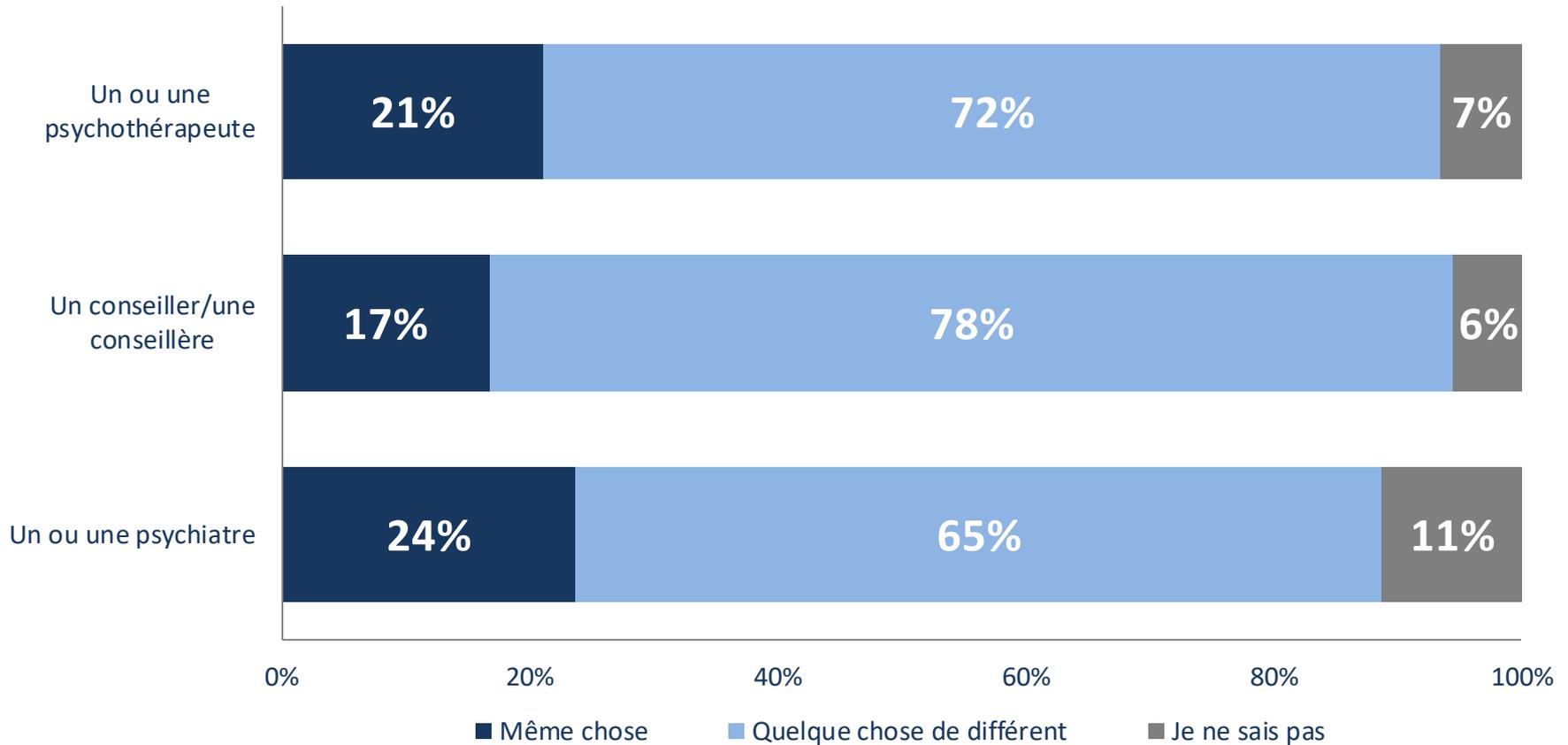
Cette étude a été commandée par la Société canadienne de psychologie et le Conseil des associations professionnelles de psychologie et a été menée par Nanos Research.

Confiance aux professionnels de la santé

Mentions les plus populaires	2020 (n = 185)	2011 (= 229)
Un ou une psychologue	24 %	28 %
Médecin de famille	15 %	25 %
Un ou une psychiatre	13 %	32 %
Un conseiller/une conseillère	10 %	8 %
Aucun	9 %	1 %
Incertain(e)	7 %	2 %
Professionnels de santé mentale / équipe de médecins	6 %	-

QUESTION – En général, à quel professionnel de la santé faites-vous le plus confiance pour aider les personnes ayant des problèmes de santé mentale? [question ouverte]

Les psychologues comparés aux autres professionnels



***Les graphiques peuvent ne pas correspondre à 100 en raison de l'arrondissement.**

QUESTION – Pensez-vous qu'un ou une psychologue fait la même chose ou quelque chose de différent que chacun des professionnels suivants? [Afficher de manière alléatoire]

Professionnel plus apte à fournir des soins aux personnes vivant avec la dépression

Mentions les plus populaires	Nouveau-Brunswick (n = 199)
Un ou une psychologue	29 %
Un conseiller/une conseillère	29 %
Un ou une psychiatre	27 %
Un ou une psychothérapeute	12 %
Religion / Spiritualité	1 %
Médecin / infirmier ou infirmière	1 %

QUESTION – Selon vous, quelle profession est la plus apte à fournir des soins aux personnes vivant avec les problèmes de santé mentale suivants? [Afficher de manière alléatoire]

Dépression

Professionnel plus apte à fournir des soins aux personnes vivant avec l'anxiété

Mentions les plus populaires	Nouveau-Brunswick (n = 200)
Un ou une psychologue	35 %
Un conseiller/une conseillère	30 %
Un ou une psychiatre	22 %
Un ou une psychothérapeute	12 %
Religion / Spiritualité	1 %
Médecin / infirmier ou infirmière	0,4 %

QUESTION – Selon vous, quelle profession est la plus apte à fournir des soins aux personnes vivant avec les problèmes de santé mentale suivants? [Afficher de manière alléatoire]

Anxiété

Professionnel plus apte à fournir des soins aux personnes vivant avec une dépendance

Mentions les plus populaires	Nouveau-Brunswick (n = 200)
Un conseiller/une conseillère	58 %
Un ou une psychologue	16 %
Un ou une psychothérapeute	14 %
Un ou une psychiatre	9 %
Spécialistes	2 %
Médecin / infirmier ou infirmière	1 %

QUESTION – Selon vous, quelle profession est la plus apte à fournir des soins aux personnes vivant avec les problèmes de santé mentale suivants? [Afficher de manière alléatoire]

Dépendance

Professionnel plus apte à fournir des soins aux personnes vivant avec la démence

Mentions les plus populaires

Nouveau-Brunswick
(n = 195)

Un ou une psychiatre	30 %
Un ou une psychologue	21 %
Un conseiller/une conseillère	18 %
Un ou une psychothérapeute	16 %
Médecin / infirmier ou infirmière	10 %
Spécialistes	3 %

QUESTION – Selon vous, quelle profession est la plus apte à fournir des soins aux personnes vivant avec les problèmes de santé mentale suivants? [Afficher de manière alléatoire]

Démence

Professionnel plus apte à fournir des soins aux personnes vivant avec troubles d'apprentissage

Mentions les plus populaires

Nouveau-Brunswick
(n = 198)

Un conseiller/une conseillère	39 %
Un ou une psychologue	28 %
Un ou une psychothérapeute	20 %
Un ou une psychiatre	10 %
Médecin / infirmier ou infirmière	2 %
Spécialiste	1 %

QUESTION – Pensez-vous qu'un ou une psychologue fait la même chose ou quelque chose de différent que chacun des professionnels suivants? [Afficher de manière alléatoire]

Troubles d'apprentissage / TDAH

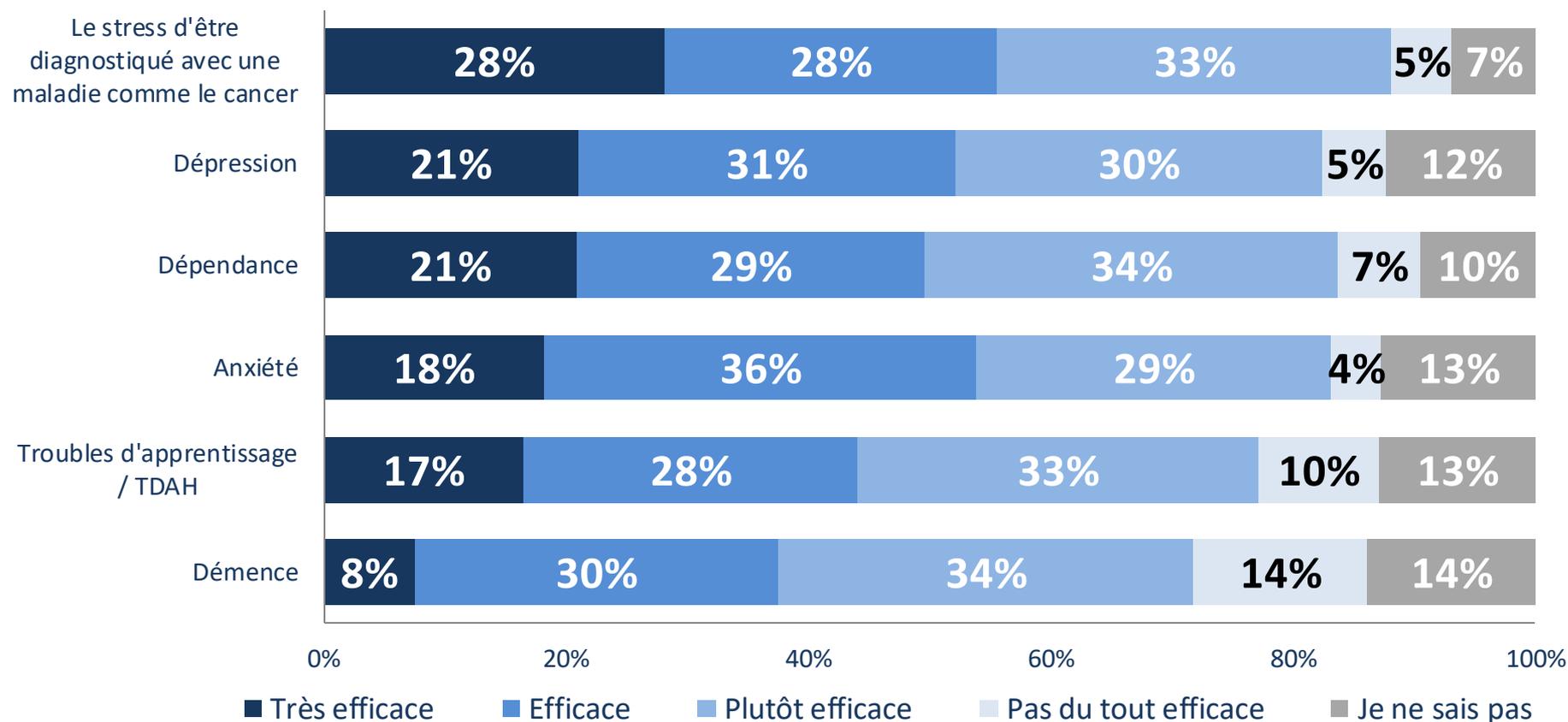
Professionnel plus apte à fournir des soins aux personnes vivant avec le stress d'être diagnostiqué avec une maladie

Mentions les plus populaires	Nouveau-Brunswick (n = 200)
Un conseiller/une conseillère	42 %
Un ou une psychologue	27 %
Un ou une psychiatre	18 %
Un ou une psychothérapeute	6 %
Médecin / infirmier ou infirmière	4 %
Spécialiste	2 %

QUESTION – Pensez-vous qu'un ou une psychologue fait la même chose ou quelque chose de différent que chacun des professionnels suivants? [Afficher de manière alléatoire]

Le stress d'être diagnostiqué avec une maladie comme le cancer

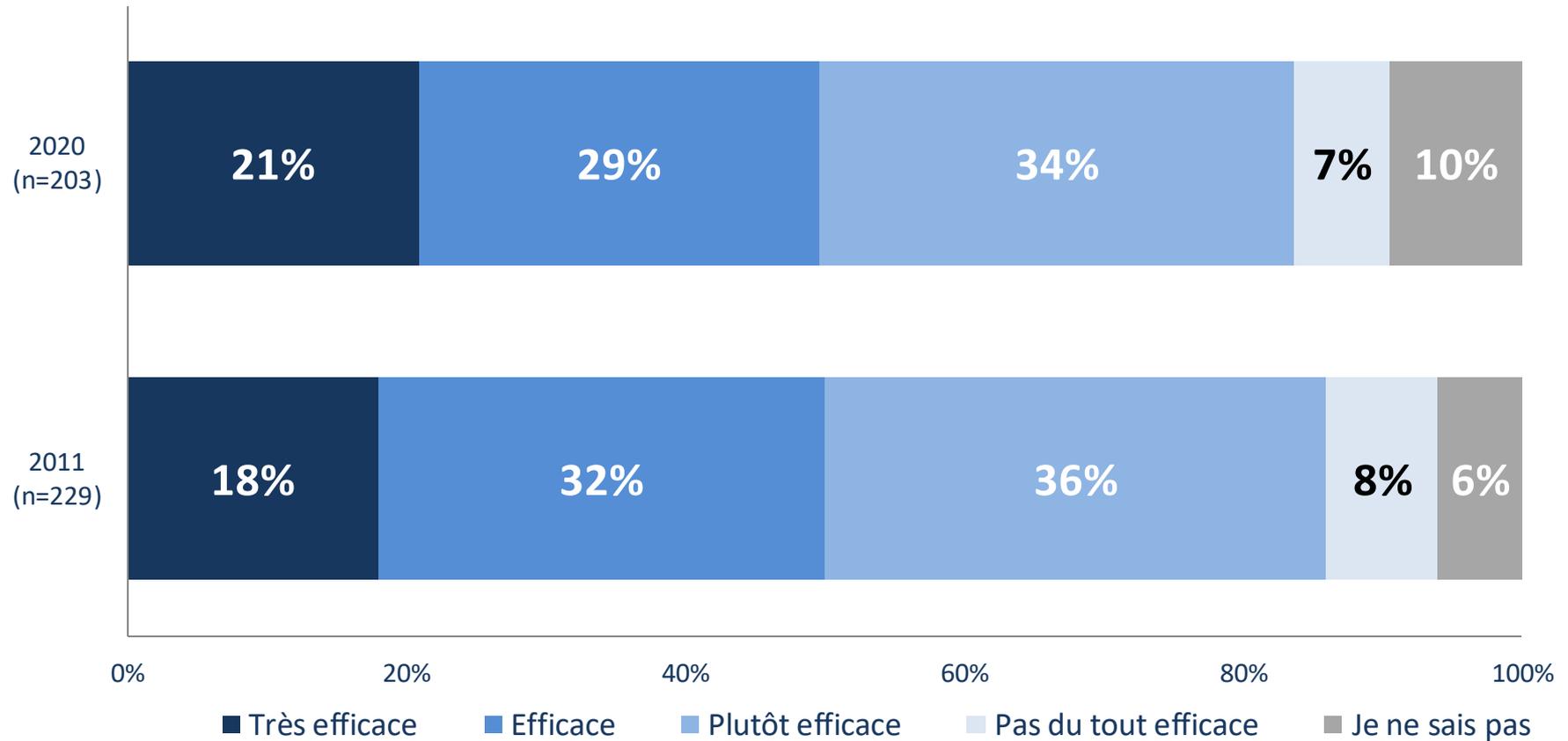
Efficacité des psychologues pour aider les personnes vivant avec l'anxiété



*Les graphiques peuvent ne pas correspondre à 100 en raison de l'arrondissement.

QUESTION – Dans quelle mesure pensez-vous que les psychologues sont efficaces pour aider les personnes qui vivent avec les problèmes ou troubles de santé mentale suivants? [Afficher de manière alléatoire]

Efficacité des psychologues pour aider les personnes qui vivent avec des dépendances - Suivi

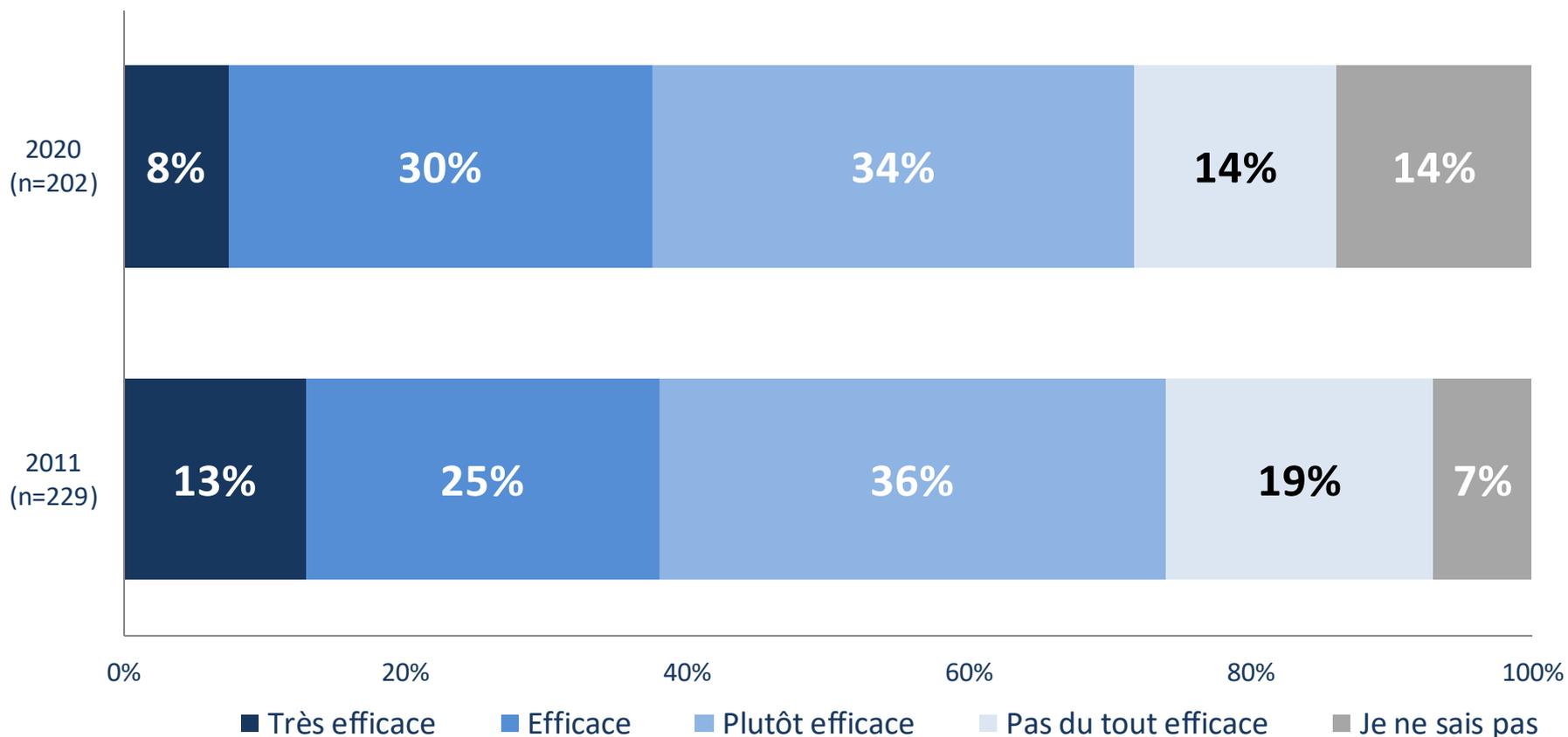


*Les graphiques peuvent ne pas correspondre à 100 en raison de l'arrondissement.

QUESTION – Dans quelle mesure pensez-vous que les psychologues sont efficaces pour aider les personnes qui vivent avec les problèmes ou troubles de santé mentale suivants? [Afficher de manière aléatoire]

Dépendance

Effacité des psychologues pour aider les personnes vivant avec la démence - Suivi

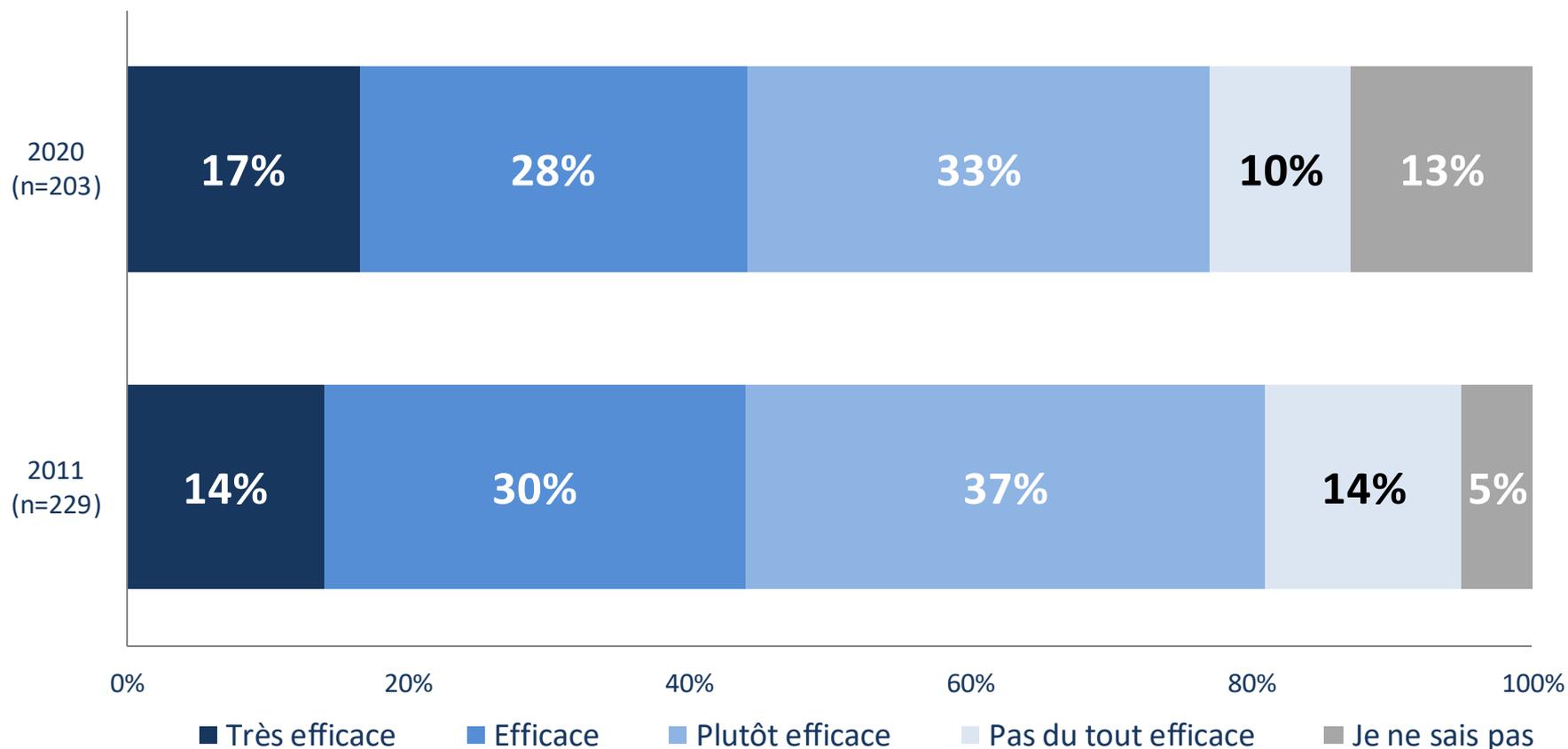


*Les graphiques peuvent ne pas correspondre à 100 en raison de l'arrondissement.

QUESTION – Dans quelle mesure pensez-vous que les psychologues sont efficaces pour aider les personnes qui vivent avec les problèmes ou troubles de santé mentale suivants? [Afficher de manière alléatoire]

Démence

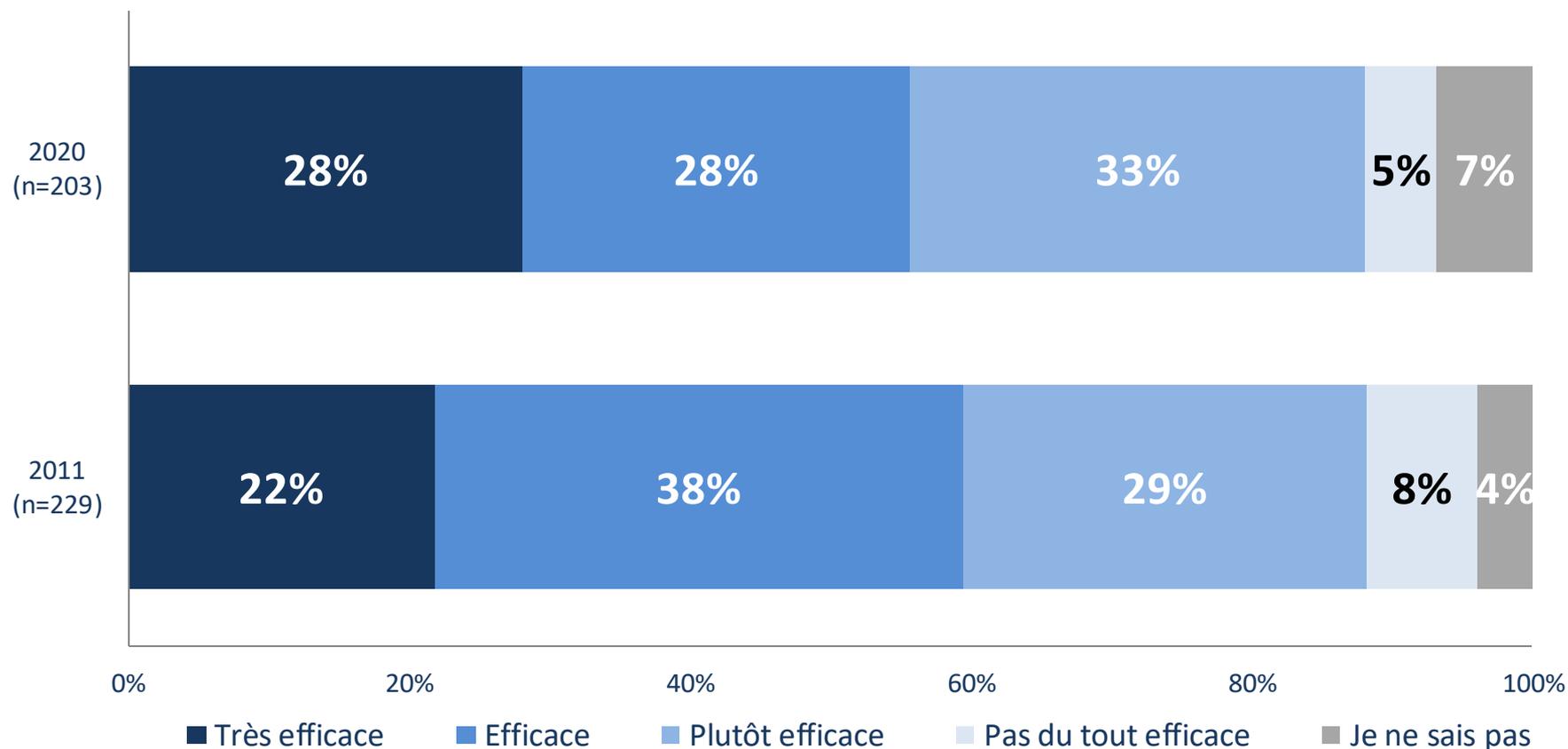
Efficacité des psychologues pour aider les personnes vivant avec des troubles d'apprentissage - Suivi



*Les graphiques peuvent ne pas correspondre à 100 en raison de l'arrondissement.

QUESTION – Dans quelle mesure pensez-vous que les psychologues sont efficaces pour aider les personnes qui vivent avec les problèmes ou troubles de santé mentale suivants? [Afficher de manière alléatoire]

Troubles d'apprentissage / TDAH

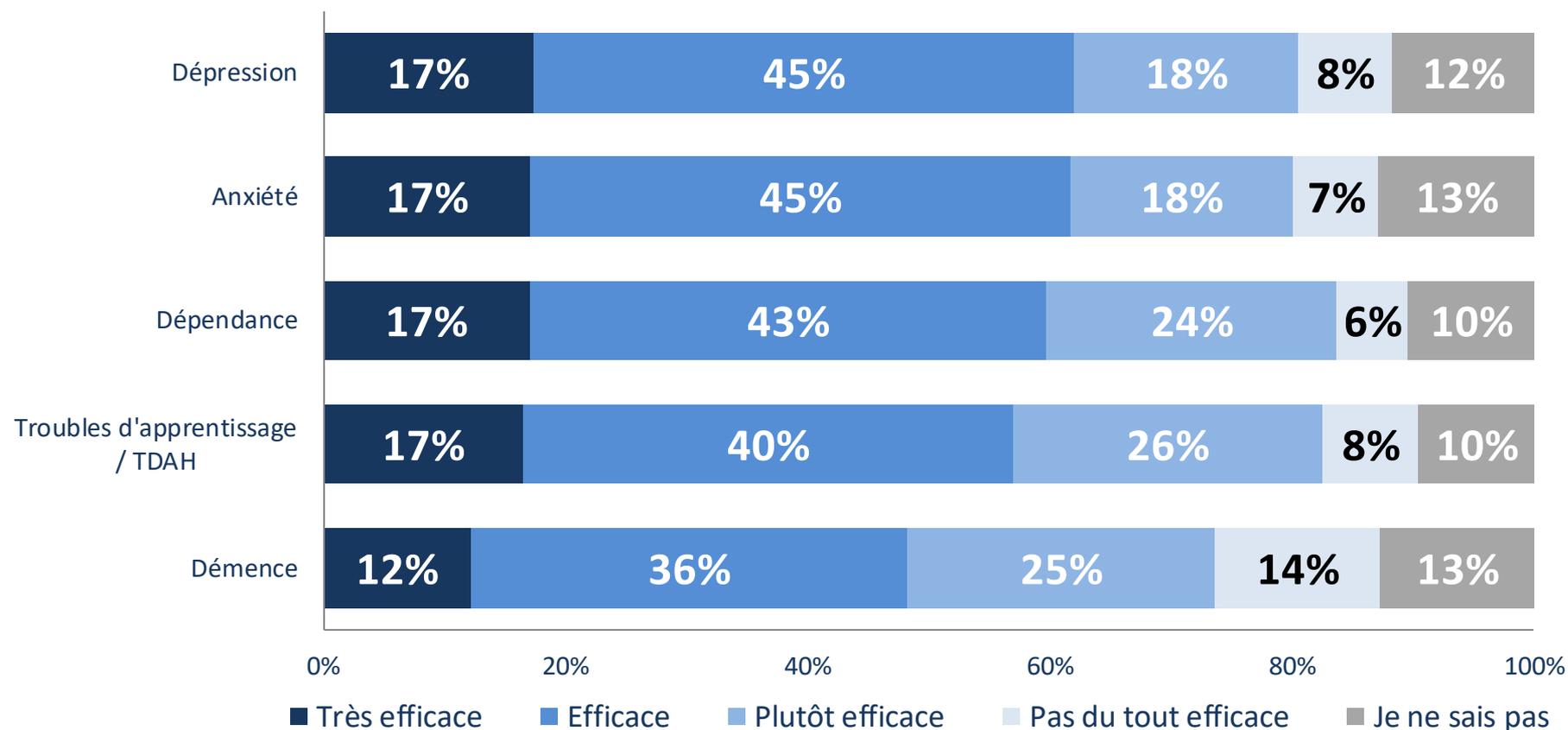


*Les graphiques peuvent ne pas correspondre à 100 en raison de l'arrondissement.

QUESTION – Dans quelle mesure pensez-vous que les psychologues sont efficaces pour aider les personnes qui vivent avec les problèmes ou troubles de santé mentale suivants? [Afficher de manière alléatoire]

Le stress d'être diagnostiqué avec une maladie comme le cancer

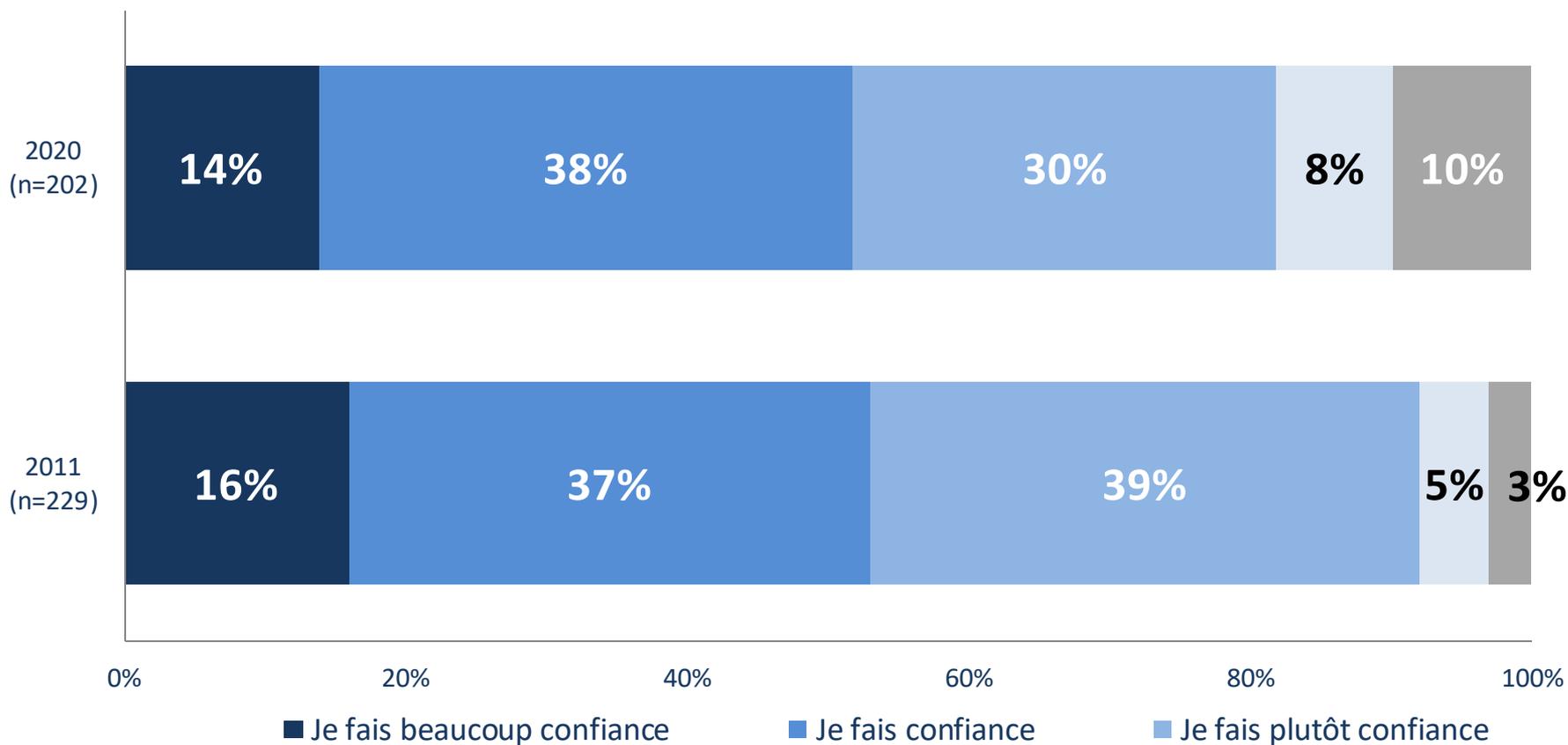
Efficacité des psychologues pour diagnostiquer les personnes



*Les graphiques peuvent ne pas correspondre à 100 en raison de l'arrondissement.

QUESTION – Dans quelle mesure pensez-vous que les psychologues sont efficaces pour diagnostiquer les personnes qui vivent avec les problèmes ou troubles de santé mentale suivants? [Afficher de manière alléatoire]

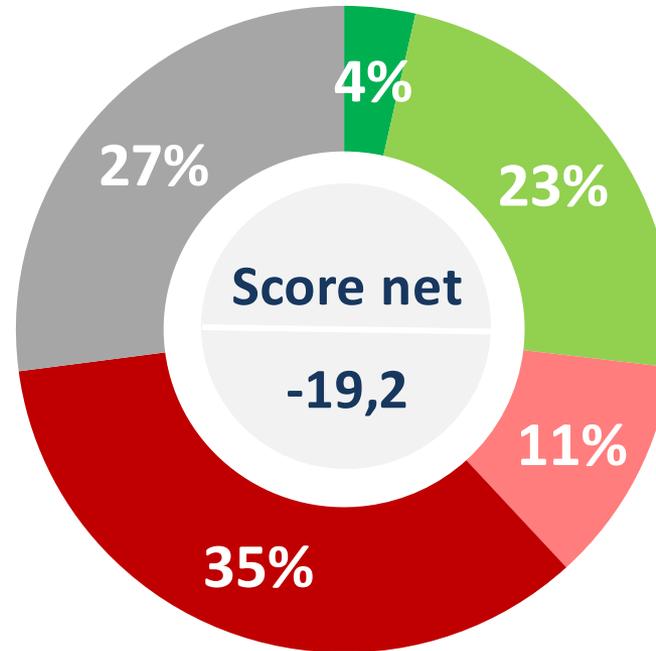
Confiance faite aux psychologues et aux soins qu'ils dispensent



*Les graphiques peuvent ne pas correspondre à 100 en raison de l'arrondissement.

QUESTION – Dans quelle mesure faites-vous confiance aux psychologues et aux soins qu'ils dispensent en matière de santé mentale?

Temps requis pour que les Canadiens accèdent aux services d'un psychologue par le biais du système de santé public



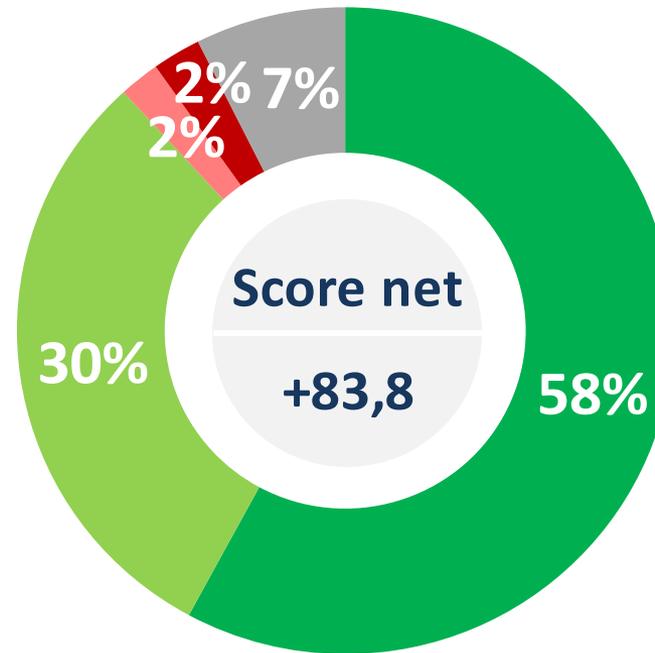
- Raisonné
- Plutôt raisonnable
- Plutôt déraisonnable
- Déraisonnable
- Je ne sais pas

*Pondéré par rapport à la véritable proportion de la population.

*Les graphiques peuvent ne pas correspondre à 100 en raison de l'arrondissement.

QUESTION – À votre connaissance, les Canadiens peuvent-ils accéder aux services d'un psychologue du système de santé public dans un délai raisonnable, plutôt raisonnable, plutôt déraisonnable ou déraisonnable?

Appui à l'amélioration de l'accès aux psychologues par le biais du système de santé public

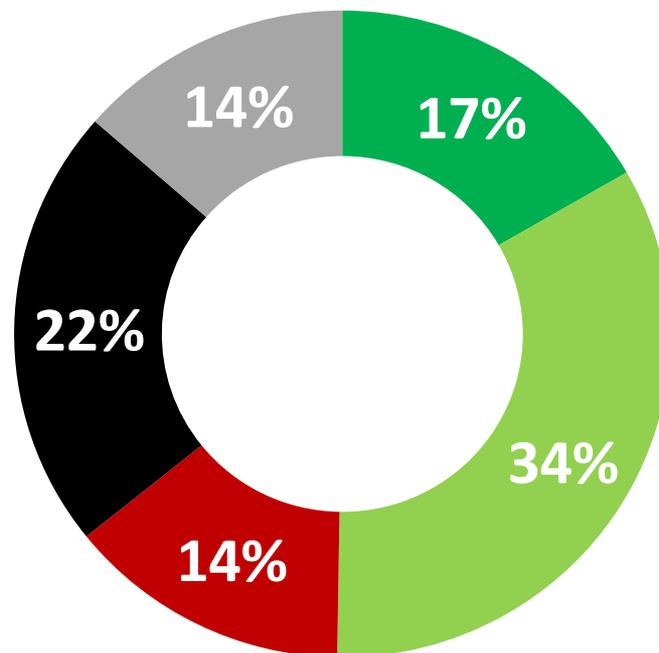


■ Pour ■ Plutôt pour ■ Plutôt contre ■ Contre ■ Je ne sais pas

*Pondéré par rapport à la véritable proportion de la population.
*Les graphiques peuvent ne pas correspondre à 100 en raison de l'arrondissement.

QUESTION – Êtes-vous pour, plutôt pour, plutôt contre ou contre l'amélioration de l'accès aux psychologues par le biais du système de santé public?

Accès à un psychologue dans le cadre du régime de soins de santé d'un employeur



■ Oui, certainement

■ Non

■ Je ne sais pas

■ Oui, je pense que oui

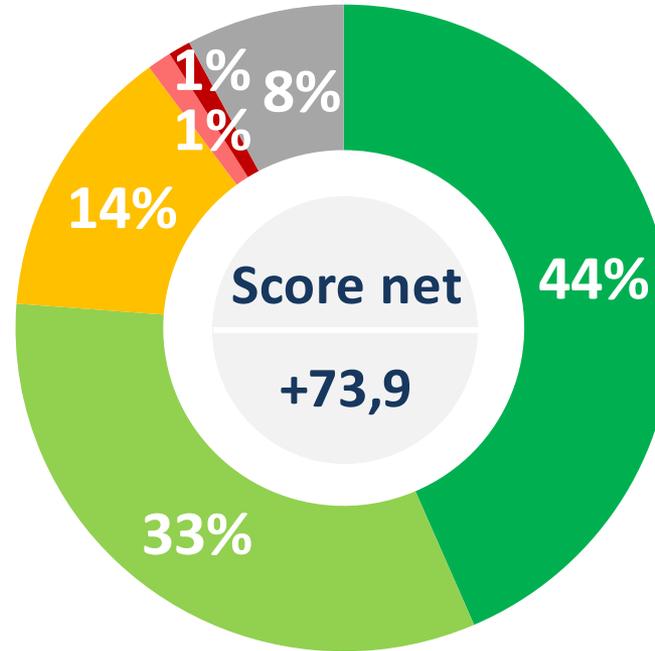
■ Je n'ai pas d'emploi

*Pondéré par rapport à la véritable proportion de la population.

*Les graphiques peuvent ne pas correspondre à 100 en raison de l'arrondissement.

QUESTION - À votre connaissance, êtes-vous en mesure d'accéder à un psychologue dans le cadre du régime de soins de santé de votre employeur dans un délai raisonnable?

Fournir un meilleur accès aux psychologues par le biais des régimes d'assurance maladie des employeurs



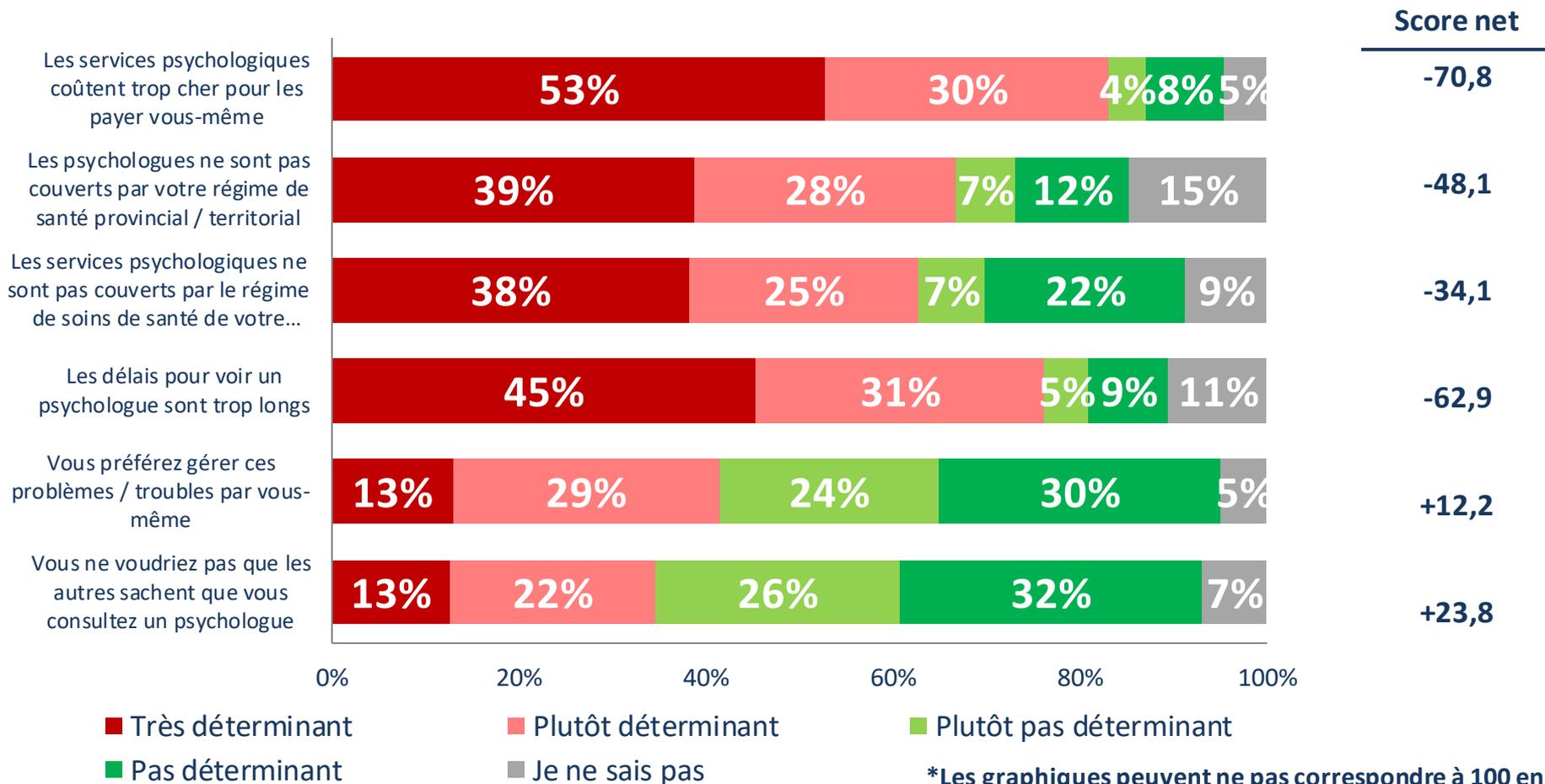
- Très bonne idée
- Bonne idée
- Idée moyenne
- Mauvaise idée
- Très mauvaise idée
- Je ne sais pas

*Pondéré par rapport à la véritable proportion de la population.

*Les graphiques peuvent ne pas correspondre à 100 en raison de l'arrondissement.

QUESTION – Est-ce une très bonne idée, une bonne idée, une idée moyenne, une mauvaise idée ou une très mauvaise idée de fournir un meilleur accès aux psychologues par le biais des régimes d'assurance maladie des employeurs (p. ex., plus de sessions, des plafonds financiers plus élevés)?

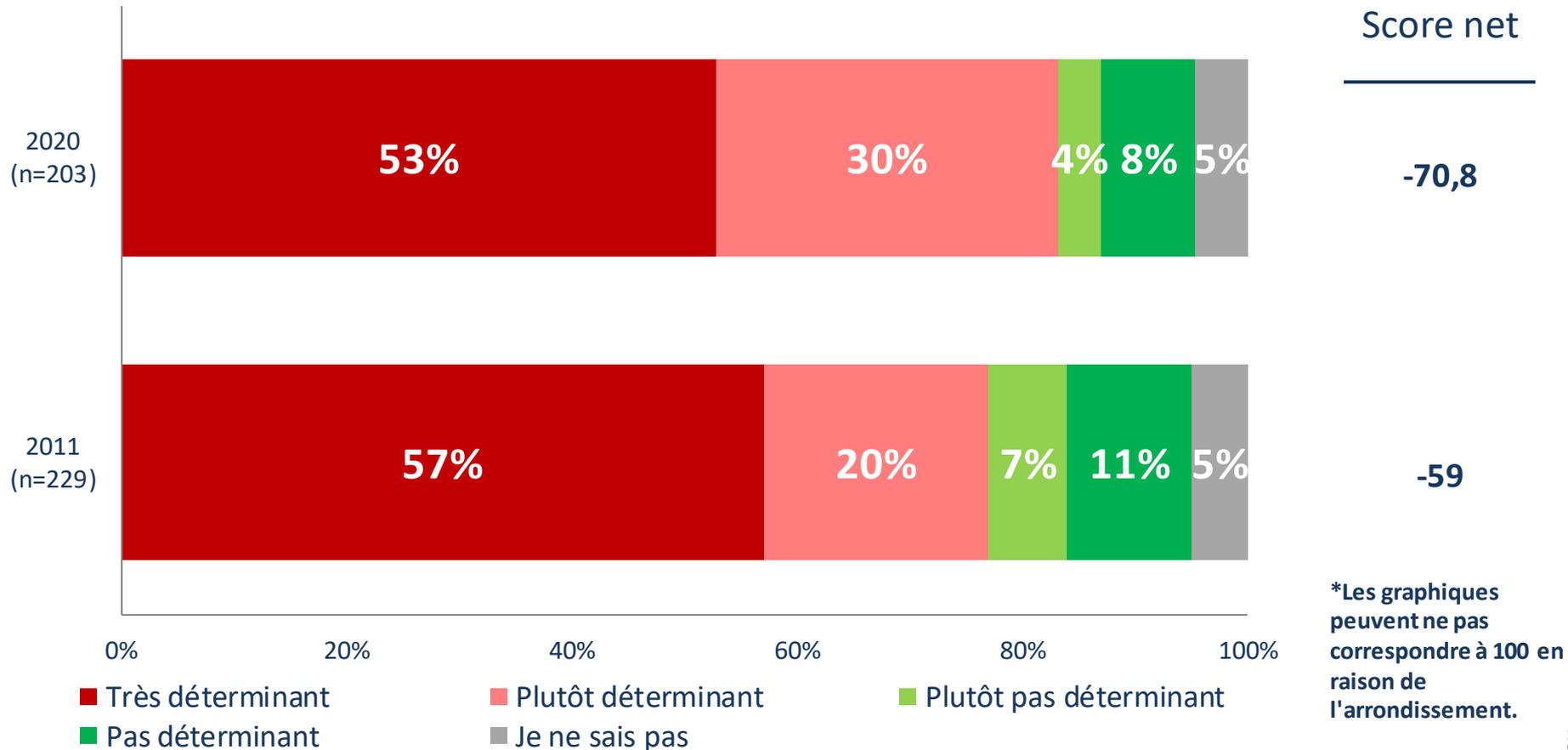
Importance des obstacles pour décider de consulter un psychologue



*Les graphiques peuvent ne pas correspondre à 100 en raison de l'arrondissement.

QUESTION – Pour chacun des obstacles suivants, veuillez me dire à quel point cet obstacle est déterminant pour décider si vous souhaitez consulter un psychologue ou non. [Afficher de manière aléatoire]

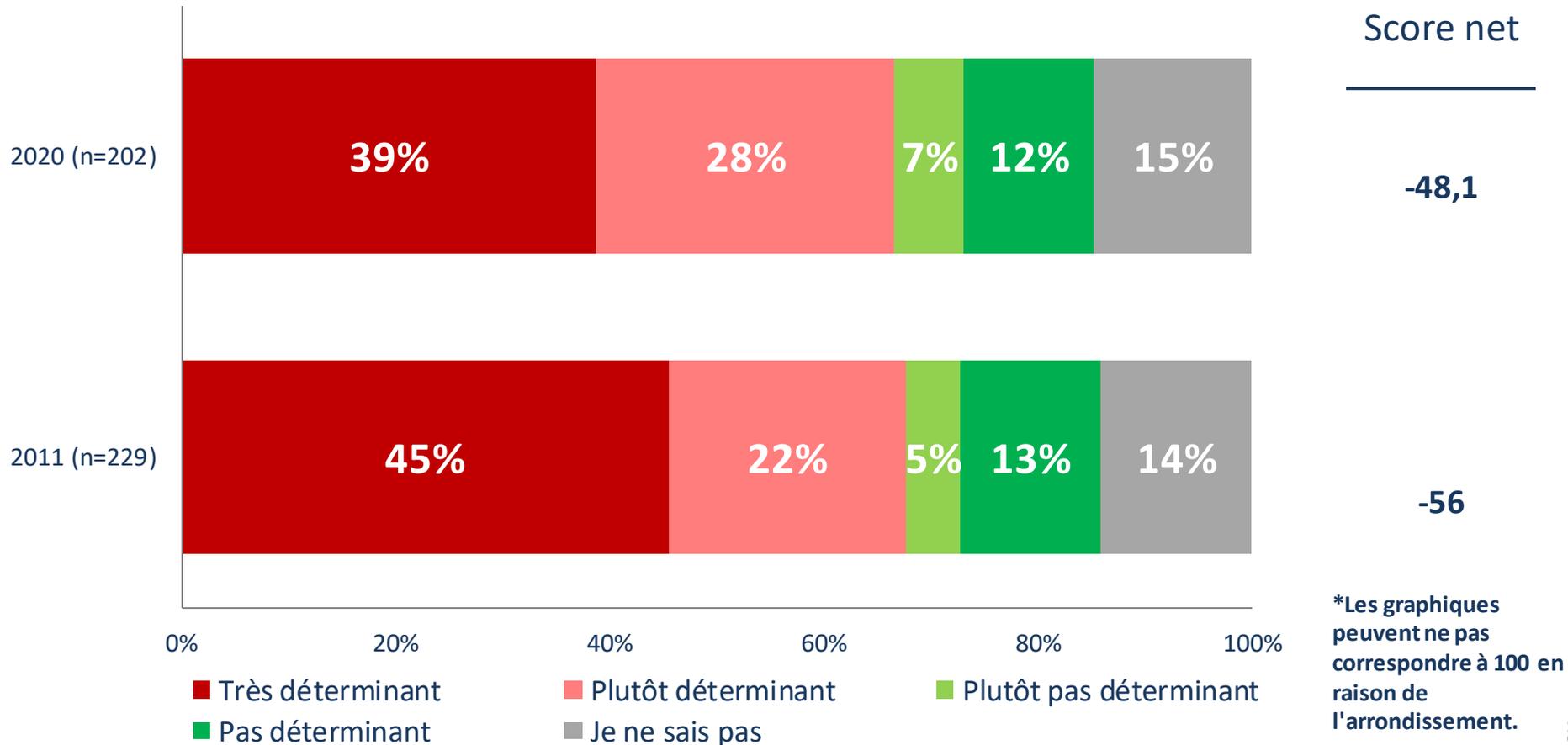
Importance du coût pour décider de consulter un psychologue



QUESTION – Pour chacun des obstacles suivants, veuillez me dire à quel point cet obstacle est déterminant pour décider si vous souhaitez consulter un psychologue ou non. [Afficher de manière aléatoire]

Les services psychologiques coûtent trop cher pour les payer vous-même

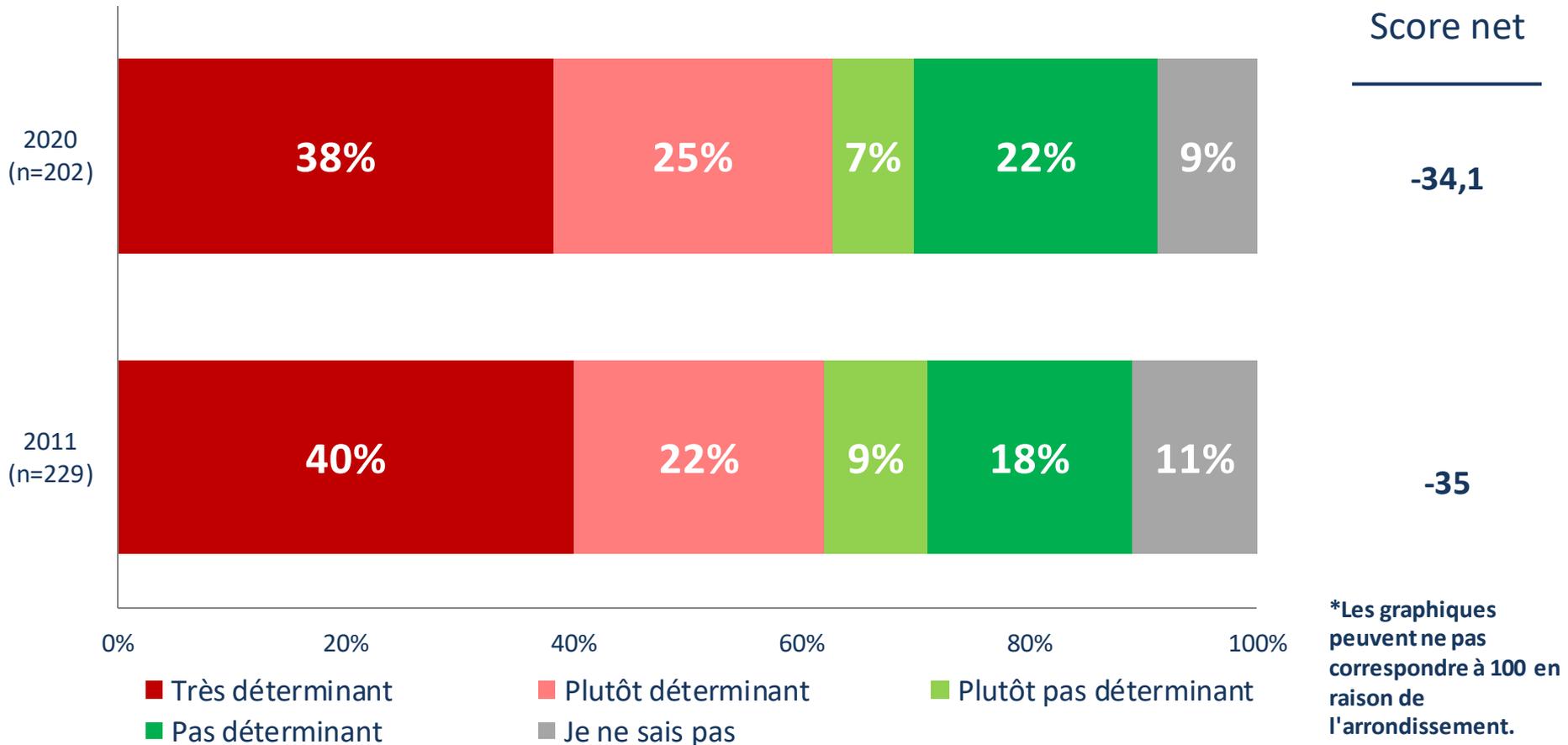
Importance des obstacles liés à la couverture des régimes de santé pour décider de consulter un psychologue



QUESTION – Pour chacun des obstacles suivants, veuillez me dire à quel point cet obstacle est déterminant pour décider si vous souhaitez consulter un psychologue ou non. [Afficher de manière alléatoire]

Les psychologues ne sont pas couverts par votre régime de santé provincial / territorial

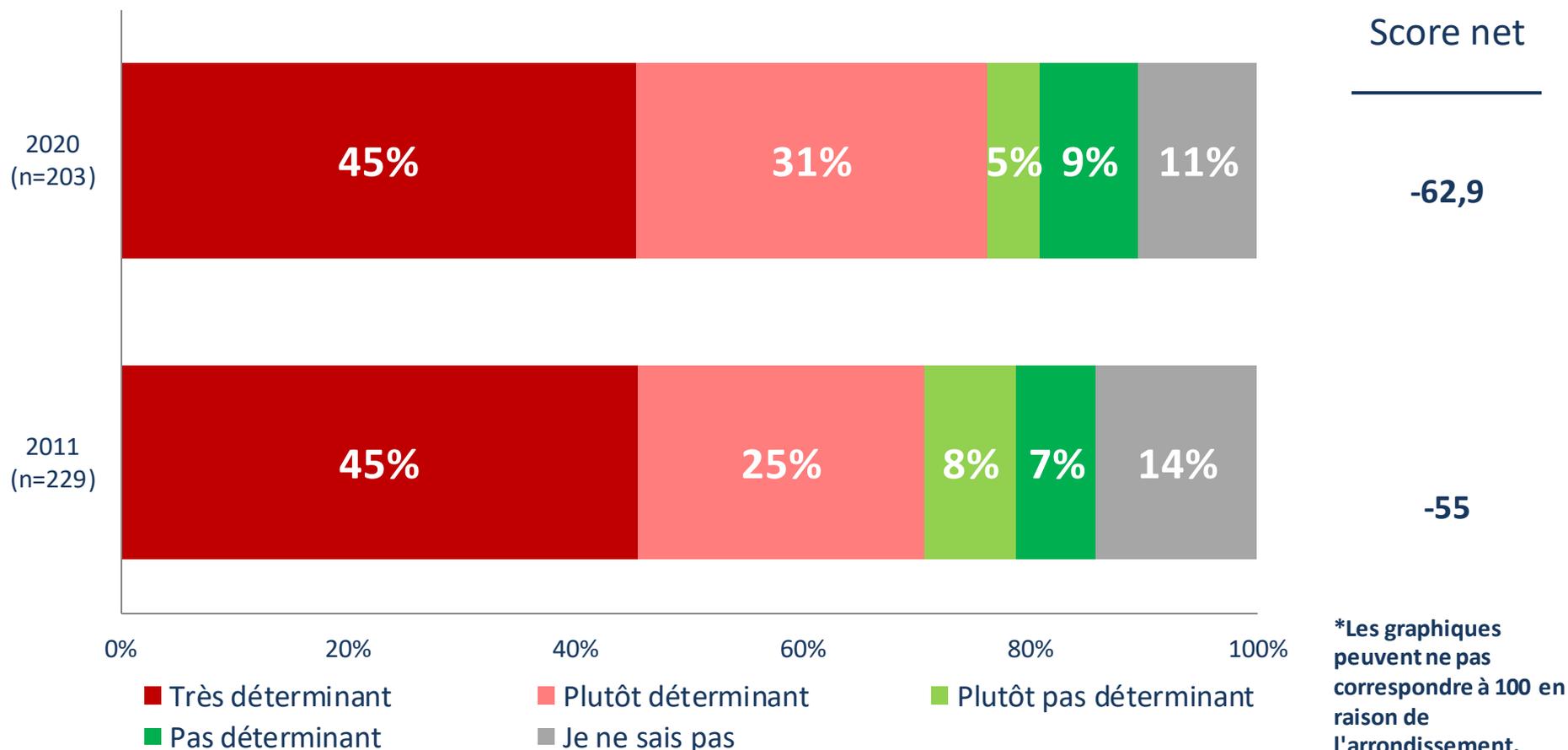
Importance des obstacles liés à la couverture des régimes de santé des employeurs pour décider de consulter un psychologue



QUESTION – Pour chacun des obstacles suivants, veuillez me dire à quel point cet obstacle est déterminant pour décider si vous souhaitez consulter un psychologue ou non. [Afficher de manière alléatoire]

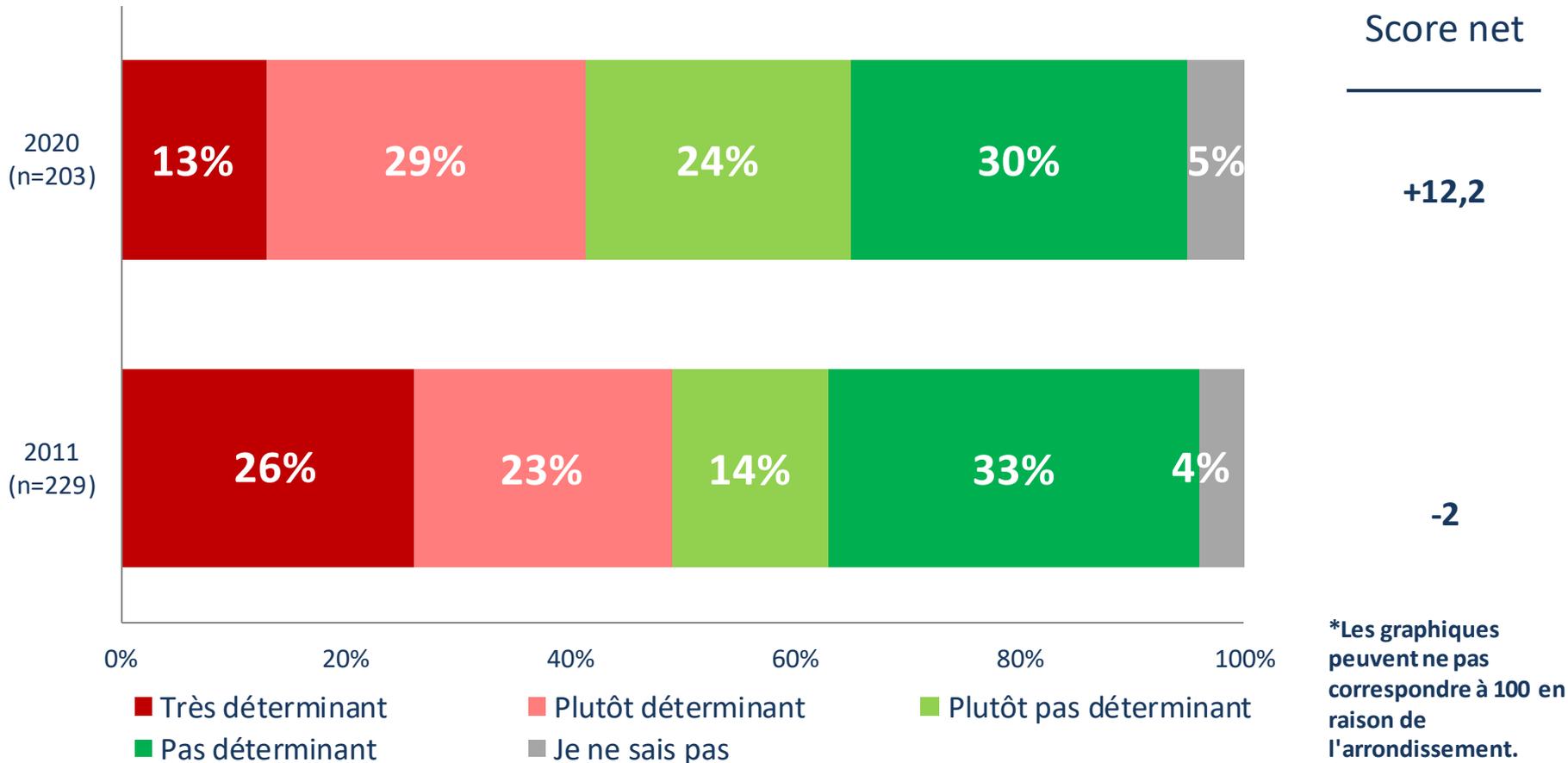
Les services psychologiques ne sont pas couverts par le régime de soins de santé de votre employeur

Importance des longs délais pour décider de consulter un psychologue



QUESTION – Pour chacun des obstacles suivants, veuillez me dire à quel point cet obstacle est déterminant pour décider si vous souhaitez consulter un psychologue ou non. [Afficher de manière aléatoire]
Les délais pour voir un psychologue sont trop longs

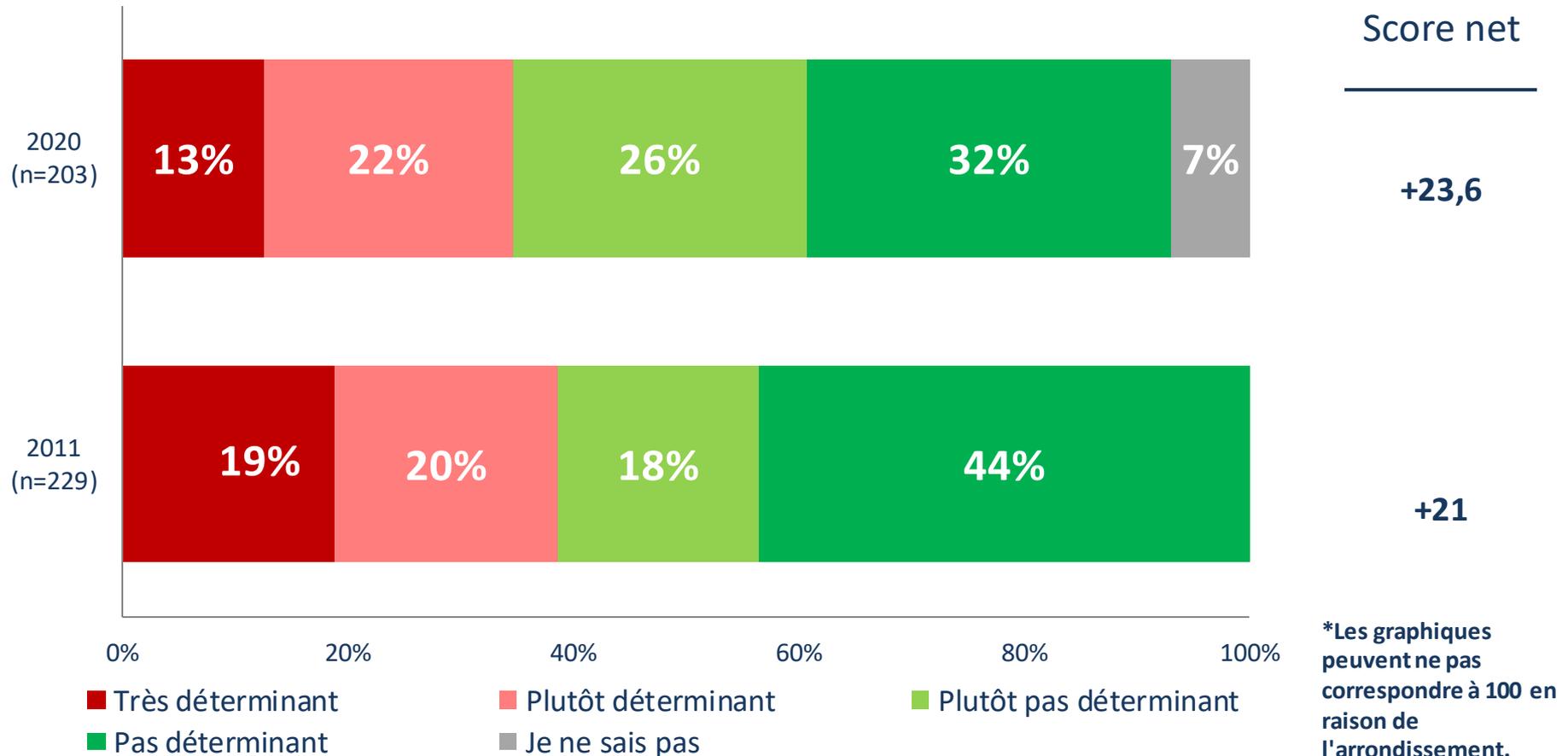
Importance de gérer les problèmes / troubles soi-même pour décider de consulter un psychologue



QUESTION – Pour chacun des obstacles suivants, veuillez me dire à quel point cet obstacle est déterminant pour décider si vous souhaitez consulter un psychologue ou non. [Afficher de manière alléatoire]

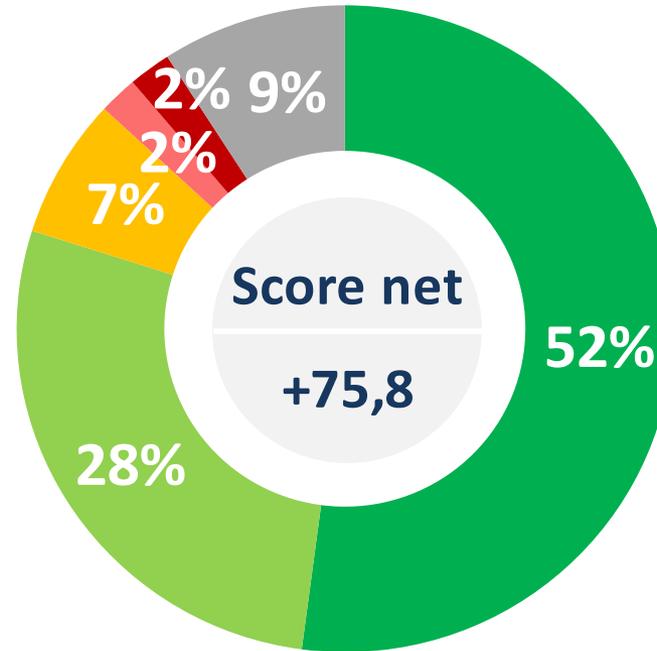
Vous préférez gérer ces problèmes / troubles par vous-même

Importance de ne pas vouloir que les autres le sachent pour décider de consulter un psychologue



QUESTION – Pour chacun des obstacles suivants, veuillez me dire à quel point cet obstacle est déterminant pour décider si vous souhaitez consulter un psychologue ou non. [Afficher de manière aléatoire]

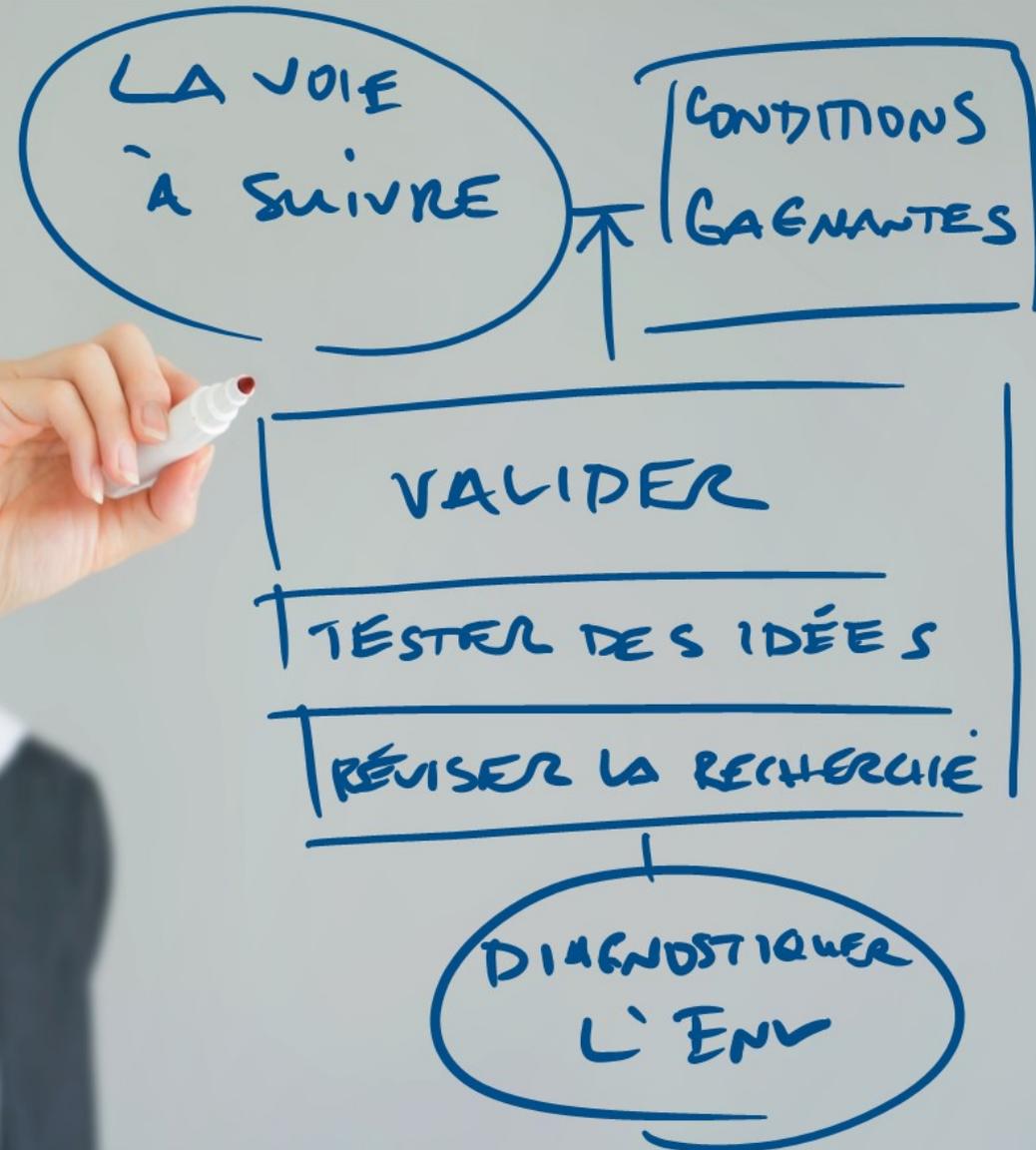
Vous ne voudriez pas que les autres sachent que vous consultez un psychologue



- Très bonne idée
- Bonne idée
- Idée moyenne
- Mauvaise idée
- Très mauvaise idée
- Je ne sais pas

*Pondéré par rapport à la véritable proportion de la population.
*Les graphiques peuvent ne pas correspondre à 100 en raison de l'arrondissement.

QUESTION – Les psychologues qui travaillent en collaboration avec d'autres professionnels de la santé, comme les médecins de famille dans les équipes de soins primaires, sont-ils une très bonne idée, une bonne idée, une idée moyenne, une mauvaise idée ou une très mauvaise idée?



Nanos a mené un sondage en ligne auprès de 203 résidents du Nouveau-Brunswick entre le 25 septembre et le 2 octobre 2020. Cela faisait partie d'une étude nationale portant sur 3 070 Canadiens de 18 ans ou plus, entre le 25 septembre et le 2 octobre 2020. Les résultats ont été vérifiés statistiquement et pondérés selon l'âge et le sexe à l'aide des dernières informations du recensement et l'échantillon est géographiquement stratifié pour être représentatif de la population. L'échantillon est géographiquement stratifié pour être représentatif de la population.

Cette étude a été commanditée par la Société canadienne de psychologie et le Conseil des associations professionnelles de psychologie et a été menée par Nanos Research.

Ceci s'agit du deuxième (2) rapport provincial du Nouveau-Brunswick d'une série de deux (2) rapports.

Remarque: Les graphiques peuvent ne pas correspondre à 100 en raison de l'arrondissement.

Les tableaux complets sont annexés aux rapports nationaux un et deux. Pour consulter les rapports nationaux, visitez www.nanos.co.

NOTE TECHNIQUE

Élément	Description
Commanditaire de la recherche	Société canadienne de psychologie et le Conseil des associations professionnelles de psychologie
Population et taille de l'échantillon final	203 résidents du Nouveau-Brunswick dans le cadre d'une étude nationale de 3 070 Canadiens issus d'un panel
Source de l'échantillon	Asking Canadians
Type d'échantillon	Représentatif, non-probabiliste
Marge d'erreur	Aucune marge d'erreur ne s'applique à cette recherche.
Mode d'enquête	Sondage en ligne
Méthode d'échantillonnage	Non probabiliste.
Données démographiques (capturées)	Résidents du Nouveau-Brunswick; Hommes et femmes; 18 ans ou plus. Un code postal à six chiffres a été utilisé pour valider la géographie.
Démographie (autre)	Âge, sexe, éducation, revenu
Dates de l'enquête	du 25 septembre au 2 octobre 2020.
Langue de l'enquête	L'enquête a été menée en anglais et en français.
Normes	Nanos Research est membre du Conseil et d'intelligence marketing canadien (CRIC) et confirme que cette recherche est entièrement conforme à toutes les normes du CRIC, y compris les normes de recherche sur l'opinion publique et les exigences de divulgation du CRIC. https://canadianresearchinsightscouncil.ca/standards/

Élément	Description
Pondération des données	Les résultats ont été pondérés selon l'âge et le sexe à l'aide des dernières informations du recensement (2016). Voir les tableaux pour la divulgation complète de la pondération.
Sélection	La sélection a permis de s'assurer que les répondants potentiels ne travaillaient pas dans le secteur des études de marché, dans le secteur de la publicité, dans les médias ou dans un parti politique avant d'administrer le sondage pour garantir l'intégrité des données.
Données démographiques exclues	Individus de moins de 18 ans; les individus sans accès à l'Internet n'ont pas pu participer.
Stratification	Les résultats ont été vérifiés statistiquement et pondérés selon l'âge et le sexe à l'aide des dernières informations du recensement (2016) et l'échantillon est géographiquement stratifié pour être représentatif de la population.
Taux de réponse estimé	N'est pas applicable
Ordre des questions	L'ordre des questions dans le rapport précédent reflète l'ordre dans lequel elles étaient dans le questionnaire d'origine.
Contenu des questions	Il s'agit du rapport (2) sur (2). Ce rapport contient les questions 1 à 34 et le rapport 1 contient les questions 35 à 54 du questionnaire.
Langage des questions	Les questions du rapport précédent sont rédigées exactement comme elles ont été posées aux individus.
Fournisseur de recherche / collecte de données	© NANOS RESEARCH
Contact	Contactez Nanos Research pour plus d'informations ou pour toute préoccupation ou question. http://www.nanos.co Téléphone: (613) 234-4666 poste 237 Courriel: info@nanosresearch.com .

Sondage auprès de 229 résidents du Nouveau-Brunswick dans le cadre d'une enquête nationale de 2 832 Canadiens menée par EKOS en 2011 pour la Société canadienne de psychologie.



En tant que l'une des plus importantes firmes d'études de marché et d'opinion publique en Amérique du Nord, nous mettons l'information stratégique dans les mains des décideurs d'affaires. La majeure partie de notre travail concerne les organisations du secteur privé et public et comprend des études de marché, la gestion de réputation et l'optimisation de la collecte de données. Nanos Research offre une pratique de recherche quantitative et qualitative à service complet, intégrée verticalement, ce qui permet d'atteindre les normes les plus strictes et le plus grand contrôle lors du processus de recherche. www.nanos.co

nanos dimap analytika



dimap

Cette coentreprise internationale entre [dimap](http://www.dimap.com) et [Nanos](http://www.nanos.co) réunit des experts en recherche et en données de premier plan de l'Amérique du Nord et de l'Europe afin de fournir des renseignements exceptionnels aux clients. L'équipe offre des services de renseignements fondés sur des données allant du micro-ciblage démographique et d'opinion, la transformation de l'identification du sentiment des consommateurs en décisions et l'analyse de données et le profilage pour guider la persuasion des consommateurs. www.nanosdimap.com

NANOS RUTHERFORD McKAY & Co.

NRM est une compagnie affiliée de Nanos Research et de RutherfordMcKay Associates. Nos services offerts reposent sur des décennies d'expérience professionnelle et sur des recherches approfondies. Elles incluent l'acceptation et l'engagement du public, des audits de communication et un développement narratif. www.nrmpublicaffairs.com