

## **MEDIA RELEASE**

***For immediate distribution***

### **Canadians Rally in Support of Suicide Prevention**

***Ottawa, Ontario, September 8, 2012*** – September 10<sup>th</sup> is World Suicide Prevention Day. Suicide is the leading cause of injury related fatality in Canada. In 2009 alone, there were about 100,000 years of potential life lost to Canadians under the age of 75 as a result of suicides, and it is estimated that well over 3,000,000 Canadians have been touched by suicide in some way. Among those aged 15 to 34, suicide was the second leading cause of death.

This year, communities across Canada will be gathering to remember family and friends who died when despair overcame hope, and to support those who grieve, help those who struggle with living and renew a commitment to building a compassionate and caring society. Scheduled events across the country include memorial walks and runs, remembrance gatherings, candle light vigils, and informational workshops.

In keeping with the theme for this year's World Suicide Prevention Day in Canada, "*All Together – Promoting Hope and Resiliency*," the Canadian Association for Suicide Prevention (CASP), the Mental Health Commission of Canada, the Canadian Mental Health Association, the Canadian Psychiatric Association, the Canadian Psychological Association and the Canadian Alliance on Mental Illness and Mental Health (CAMIMH) stress the importance of bringing people and groups together to promote a collaborative approach to suicide prevention.

The organizations note that there has been a very positive and significant shift in national attention devoted to this important public health issue. In addition to a growing number of courageous testimonials on the effect of suicide on people, families and communities, this past year saw Parliament for the first time become actively engaged in a serious discussion of suicide prevention. A private member's bill to establish a national framework on suicide prevention was introduced by the Hon. Harold Albrecht (Bill C300) and received overwhelming bi-partisan support. It is expected to be passed in the upcoming session of Parliament.

At the same time, organizations and individuals are increasingly recognizing the importance of addressing the issue of suicide across systems, across disciplines and across jurisdictions. Last May, people from across the country met in Ottawa to discuss the creation of a National Collaborative for Suicide Prevention, and there are renewed efforts underway to develop a Canadian Distress Line Network. It is estimated that 90% of people who die by suicide were experiencing a mental health problem or illness, and the release of Canada's first-ever mental health strategy in May provides an opportunity for improving the ability of the mental health system to help to prevent suicide.

Resources that contribute to suicide prevention by helping people believe in the possibility of building a life of dignity, purpose, and hope are increasingly being made available. These include a series of new resources produced by CASP in partnership with Klinik Community Centre in Winnipeg ("*Hope and Healing at Work*" and "*Hope and Healing at Home*") which will be launched on September 10<sup>th</sup>. These and other resources are available on CASP's website [www.suicideprevention.ca](http://www.suicideprevention.ca).

**COMMUNIQUÉ**  
**Pour diffusion immédiate**

## **Les Canadiens se rallient pour prévenir le suicide**

**Ottawa, Ontario, le 8 septembre 2012** – Le 10 septembre marquera la Journée mondiale de la prévention du suicide. Le suicide est la principale cause de mortalité faisant suite à un préjudice auto-infligé au Canada. En 2009 seulement, le suicide de Canadiens de moins de 75 ans a occasionné la perte d'environ 100 000 années de vie potentielle et l'on estime que plus de 3 000 000 de personnes ont été affectées par le suicide d'une manière ou d'une autre. Le suicide arrive au deuxième rang des causes de décès chez les personnes âgées de 15 à 34 ans.

Cette année, des gens de partout au Canada se réuniront en souvenir de proches ou d'amis qui se sont donné la mort après que la détresse ait pris le pas sur l'espoir, pour tendre la main à ceux qui pleurent un proche ou qui mènent une lutte pour la vie et pour réaffirmer leur engagement à l'égard d'une société marquée au sceau de la solidarité et de la compassion. Divers événements sont prévus d'un bout à l'autre du pays dont des marches commémoratives, des rassemblements, des veillées aux chandelles et des ateliers d'information.

Fidèles à l'esprit de la Journée mondiale de la prévention du suicide au Canada, dont le thème s'articule cette année autour de la promotion de l'espoir et de la résilience, l'Association canadienne pour la prévention du suicide, la Commission de la santé mentale du Canada, l'Association canadienne pour la santé mentale, l'Association des psychiatres du Canada, la Société canadienne de psychologie et l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale soulignent l'importance de réunir les individus et les groupes pour promouvoir une approche collaborative à la prévention du suicide.

Les organisations notent un changement d'orientation positif et significatif à l'échelle nationale à l'égard de cet important enjeu de santé publique. On a ainsi entendu un nombre croissant de témoignages courageux sur l'impact du suicide sur les individus, les familles et les communautés et le Parlement canadien s'est engagé activement cette année, pour la toute première fois, à amorcer des pourparlers sérieux sur la prévention du suicide. Un projet de loi d'initiative parlementaire a été déposé par l'honorable Harold Albrecht (projet de loi C300) en vue d'édifier un cadre de travail sur la prévention du suicide. Ce projet de loi a reçu l'appui massif de tous les partis. On prévoit qu'il sera adopté à la prochaine session parlementaire.

Parallèlement, les organismes et les individus conviennent de plus en plus qu'il faut que les systèmes, les disciplines et les instances juridictionnelles s'intéressent à la question du suicide. En mai dernier, des gens de partout au pays se sont réunis à Ottawa pour préparer la mise en œuvre du Groupe de collaboration national sur la prévention du suicide et l'on redouble d'efforts pour créer un réseau de services d'écoute canadien pour personnes en détresse. On estime que 90 % de ceux qui se suicident ont un trouble mental ou une maladie mentale et le dévoilement en mai dernier de la toute première stratégie en matière de santé mentale pour le Canada est l'occasion d'améliorer la capacité du système de santé mentale de prévenir le suicide.

Il y a de plus en plus de ressources qui favorisent la prévention du suicide en aidant les gens à croire en la possibilité de se bâtir une vie basée sur la dignité, la poursuite d'un but et l'espoir. Parmi celles-ci figurent de nouvelles ressources produites par l'Association canadienne pour la prévention du suicide en partenariat avec le centre communautaire Klinik de Winnipeg. Ces ressources, ainsi que d'autres, seront

accessibles dès le 10 septembre (*Hope and Healing at Work* et *Hope and Healing at Home*) sur le site Web de [l'Association canadienne pour la prévention du suicide](#).