VOLUME 48 | NUMÉRO 2,5 | 2026

PSYNOPSIS

LE MAGAZINE DES PSYCHOLOGUES DU CANADA

NUMÉRO SPÉCIAL CONSACRÉ AU CONGRÈS DE MONTRÉAL

CPA SCP Montréal 2026

SCP 2026

87E CONGRÈS NATIONAL ANNUEL

DU 4 AU 6 JUIN 2026

PSYNOPSIS

LE MAGAZINE DES PSYCHOLOGUES DU CANADA

Psynopsis est le magazine officiel de la Société canadienne de psychologie. Son but est d'amener la psychologie, comme pratique, domaine d'enseignement et discipline scientifique, à traiter de sujets qui préoccupent et intéressent le public canadien. Chaque numéro est thématique et est le plus souvent publié sous la direction d'un psychologue membre de la SCP ayant une expertise dans le thème du numéro. L'objectif du magazine n'est pas tant le transfert des connaissances d'un psychologue à un autre que la mobilisation des connaissances en psychologie auprès des partenaires, des intervenants, des bailleurs de fonds, des décideurs et du grand public, qui s'intéressent à la thématique du numéro. La psychologie est à la fois l'étude scientifique de la façon dont les gens pensent, se sentent et se comportent et une profession. Qu'il s'agisse des droits de la personne, de l'innovation en santé, des changements climatiques ou de l'aide médicale à mourir, la façon dont les gens pensent, se sentent et se comportent est pertinente pour presque toutes les questions, politiques, décisions de financement ou réglementations auxquelles sont confrontés les individus, les familles,les milieux de travail et la société.

Par l'entremise de *Psynopsis*, nous espérons orienter les discussions, les décisions et les politiques qui touchent la population du Canada. Chaque numéro est accessible au public et plus particulièrement aux ministères, bailleurs de fonds, partenaires et décideurs dont le travail et les intérêts, dans le contexte de la thématique abordée, pourraient être orientés par le travail des psychologues. La vision organisationnelle de la SCP est celle d'une société qui valorise et applique la psychologie scientifique au bénéfice des personnes, des collectivités, des organisations et des peuples. *Psynopsis* est un instrument important par lequel la SCP s'efforce de réaliser cette vision.

Les publicités incluses dans *Psynopsis* sont des publicités payantes. Le fait qu'elles soient publiées ne signifie pas que la SCP approuve les produits, les services ou les programmes dont elles font la promotion.

PSYNOPSIS

LE MAGAZINE DES PSYCHOLOGUES DU CANADA

LE MAGAZINE OFFICIEL DE LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DE PSYCHOLOGIE

ÉQUIPE DE RÉDACTION

Rédactrice en chef	**Lisa Votta-Bleeker, Ph. D.**
Directrice des services de rédaction	**Sherene Chen-See**
Conception/production	**Anthony Aubrey**

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2026-2027

Présidente	**Janine Hubbard, Ph. D., R.Psych.**
Président désigné	**Steven M. Smith, Ph. D.**
Administrateurs	**Meghan Norris, Ph. D.** **Saeid Chavoshi, Ph. D., C.Psych** **Mélanie Joanisse, Ph. D., C.Psych** **Kirby Huminuik, Ph. D., R.Psych.** **Nicolás F. Narvaez Linares, Ph. D., C.Psych.** **Vina Goghari, Ph. D., C.Psych.** **James Watson-Gaze, Ph. D., C.Psych.**
Partenaires	**CCDP – Aaron M. Newman, Ph. D.** **CCPPP – Amanda Maranzan, Ph. D., C.Psych.** **SCSCCC – Natalie Phillips, Ph. D.** **CSPP – Mélanie Babineau Ross, M.A.Ps., L.Psych.**
Chef de la direction	**Lisa Votta-Bleeker, Ph. D.**

PROPOSITION D'ARTICLES

Veuillez faire parvenir vos articles à psynopsis@cpa.ca. Pour de plus amples renseignements sur la proposition d'articles et les consignes éditoriales, veuillez vous rendre à l'adresse cpa.ca/fr/psynopsis.

La Société canadienne de psychologie (SCP) conserve le droit d'auteur de Psynopsis. Tout article qui y est publié, autre que par un représentant, un administrateur ou un employé de la SCP, reflète strictement les opinions de l'auteur et non pas nécessairement celles de la Société canadienne de psychologie, de ses représentants, de sa direction ou de ses employés.

CANADA POST POSTE CANADA PUBLICATION MAIL POSTE PUBLICATION

AGREEMENT REGISTRATION NUMBER NUMÉRO DE CONTRAT D'INSCRIPTION 40069496

ISSN 1187-11809

MESSAGE DE LA CHEF DE LA DIRECTION

Lisa Votta-Bleeker, Ph. D.
Chef de la direction, SCP, et rédactrice en chef, *Psynopsis*, Ottawa, Ontario

Bienvenue dans ce numéro spécial de *Psynopsis* consacré au congrès annuel 2026 de la SCP, qui s'est tenu à Montréal, au Québec, en juin dernier. Nous souhaitons, à travers ce numéro, célébrer (avec les personnes qui ont pu y assister comme avec celles qui n'ont pas pu s'y joindre) l'ensemble des participants, conférenciers, exposants et commanditaires qui ont généreusement offert leur temps et leurs connaissances au cours de ces trois journées exceptionnelles!

Le congrès de cette année a été notre plus grand congrès autonome à ce jour, avec plus de 2 200 participantes et participants inscrits et plus de 2 100 résumés soumis. Il a été précédé par :

- Trois jours de réunions du conseil d'administration de la SCP
- Plusieurs ateliers précongrès d'une demi-journée ou d'une journée entière, validés pour la formation continue. Parmi les thèmes abordés, notons entre autres l'utilisation de l'intelligence artificielle en psychologie, les traitements fondés sur des données probantes de la douleur chronique et l'intégration des perspectives autochtones dans la pratique grâce à la roue de médecine
- Le congrès *Development 2026* du Pickering Centre for Research in Human Development, qui a accueilli 390 personnes
- Le congrès *Trained in Canada* du Conseil canadien des programmes de psychologie professionnelle (CCPPP), un événement d'une journée et demie qui a réuni plus de 80 personnes, comprenant des conférences principales, des ateliers, l'assemblée générale annuelle du CCPPP, une séance publique ainsi qu'une réception
- Une rencontre d'une journée et demie de l'Association des organisations canadiennes de réglementation en psychologie (AOCRP)

Le congrès a été inauguré par Ka'nahsohon Kevin Deer, un leader culturel Kanien'kehá (mohawk) de Kahnawà:ke et gardien de la foi à la Mohawk Trail Longhouse depuis près de 40 ans. Au cours des trois jours qui ont suivi, le congrès a offert quatre conférences plénières captivantes, soit celle du Dr Steven Smith lors de la conférence présidentielle, ainsi que celles du Dr Stanley Asah, de la Dre Rebecca Pillai Riddell et du Dr Jonathan Stea. On compte également 86 symposiums, 790 affiches et 26 conférenciers principaux invités par les sections, en plus de 40 exposants. Comme pour chaque édition, nous avons tenu une réception pour accueillir les nouveaux participants, ainsi que notre assemblée générale annuelle, une cérémonie annuelle de remise des prix et une réception pour célébrer les réalisations et les contributions exceptionnelles de nos membres.

Plusieurs bourses de déplacement ont été décernées à des étudiantes et étudiants affiliés, dont 10 par la SCP et une par la Banff International Conference on Behavioural Science.

Tout au long de l'événement, les personnes présentes ont eu de nombreuses occasions de participer à des échanges constructifs, tant au cours des séances qu'en dehors de celles-ci, ainsi que de nouer des contacts, d'acquérir des connaissances et, sans aucun doute, de passer un bon moment dans la magnifique ville de Montréal.

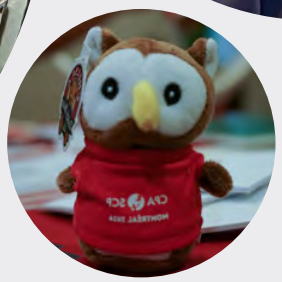
Nous voulons remercier tous ceux et celles qui ont pu se joindre à nous. Nous espérons que les photos de ce numéro vous rappelleront les bons moments passés lors de ce congrès. Si vous n'avez pu y assister, ce n'est que partie remise pour 2027. Le congrès 2027 de la SCP, organisé conjointement avec la 6e Conférence nord-américaine de psychologie de la justice pénale et criminelle (N6), aura lieu du 3 au 5 juin à Victoria, en Colombie-Britannique, au Victoria Convention Centre et à l'hôtel Fairmont Empress. Les détails du prochain congrès, y compris l'appel de résumés, seront transmis par courriel et sur le site Web du congrès. C'est un rendez-vous!

CONGRÈS ANNUEL DE LA SCP DE 2026 : MONTRÉAL

DU 4 AU 6 JUIN 2026

NOMBRE TOTAL DE PARTICIPANTS :

2 200



COMMUNICATIONS PRÉSENTÉES DANS LE CADRE D'UN SYMPOSIUM :

265

CONFÉRENCIERS PRINCIPAUX INVITÉS PAR LES SECTIONS :

26

CONFÉRENCIERS PRINCIPAUX :

4

DISCUSSIONS EN GROUPE :

31

SYMPOSIUMS :

86

SALON DE L'EMPLOI :

22

PRÉSENTATIONS PAR AFFICHE :
788

PRÉSENTATIONS DE 12 MINUTES :
216

PRÉSENTATIONS ÉCLAIR :
143

ATELIERS FIGURANT À LA PROGRAMMATION RÉGULIÈRE :
28

DISCUSSIONS EN TABLE RONDE :
39

SÉANCES THÉORIQUES :
16

COMMANDITAIRES ET EXPOSANTS :
40

SALON DES RÉSIDENCES :
28

PROGRAMME SCIENTIFIQUE :
36

ATELIERS PRÉCONGRÈS :
4

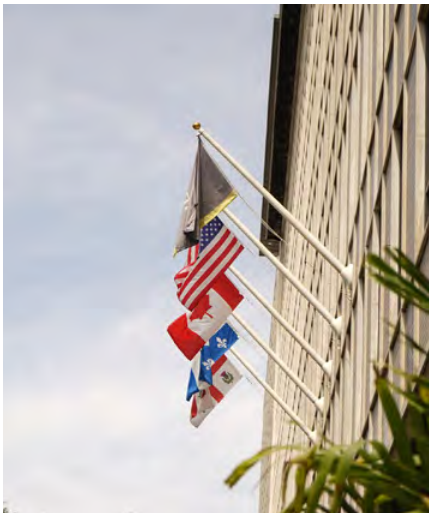
PRÉSENTATIONS PAR AFFICHES VIRTUELLES :
42

CONGRÈS ANNUEL DE LA SCP DE 2026 : MONTRÉAL

PAGES PHOTOS

Max C

« Ce que j'apprécie le plus dans le congrès annuel de la SCP, c'est l'occasion qui m'est offerte chaque année de rencontrer de nouveaux chercheurs (pour moi) dans mon domaine et de renouer avec d'anciens amis et collègues. Même s'il s'agit d'un « grand » congrès d'envergure nationale, l'ambiance y est de plus en plus chaleureuse et conviviale chaque année, à mesure que je fais la connaissance de plus en plus de gens dans mon nouveau domaine. »



Mackenzie F

« En tant qu'étudiante de premier cycle en psychologie, le fait d'être entourée d'étudiants, de chercheurs et de psychologues venus de partout au Canada a été une source d'inspiration incroyable. J'ai vraiment apprécié cette occasion d'entendre différents points de vue, de découvrir les travaux actuels dans ce domaine et de créer des liens avec d'autres personnes qui partagent mon intérêt pour la psychologie. »

lifemark
Develop your potential.
Make a difference.

Montréal
2026

CPA SCP
Montréal
2026

Laura N

« L'ÉDITION DU CONGRÈS DE LA SCP À MONTRÉAL A ÉTÉ FANTASTIQUE! À LA PROCHAINE. »

Mental Health from the Wellness industry
Jonathan N. Stea, Ph.D., R.Psych.
Clinical Psychologist
Adjunct Assistant Professor
Department of Psychology, University of Calgary
Penguin Random House Canada

CFA's 87th Annual National Convention
87e Congrès national annuel de la SCP

CPA's 87th Annual National Convention
87e Congrès national annuel de la SCP

Making Wellness Possible
RESET Resiliency Initiatives
Extend Your Practice Expand Your Impact
RESET Certification Gives You
Contact Us Today

Mollie O

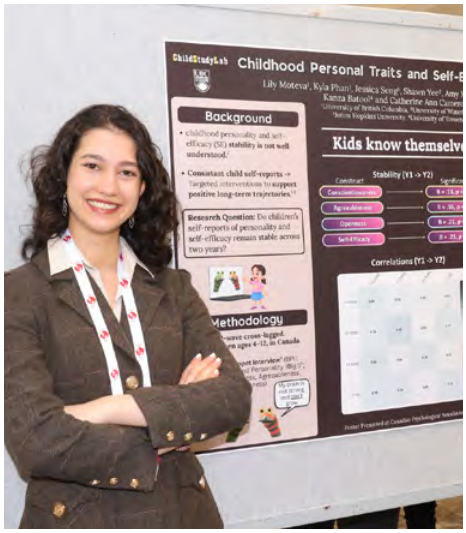
« C'est un honneur d'avoir pu présenter, aux côtés de nombreux talentueux collègues en psychologie, mes travaux de recherche menés au sein du @dprc_msvu. Je suis reconnaissante pour toutes ces merveilleuses rencontres et ces échanges sur la recherche – c'est tellement inspirant!

… Et ce moment a été d'autant plus spécial que j'ai pu le partager avec ma mère, dont la première présentation à la SCP avait également eu lieu à Montréal – il y a 32 ans. »

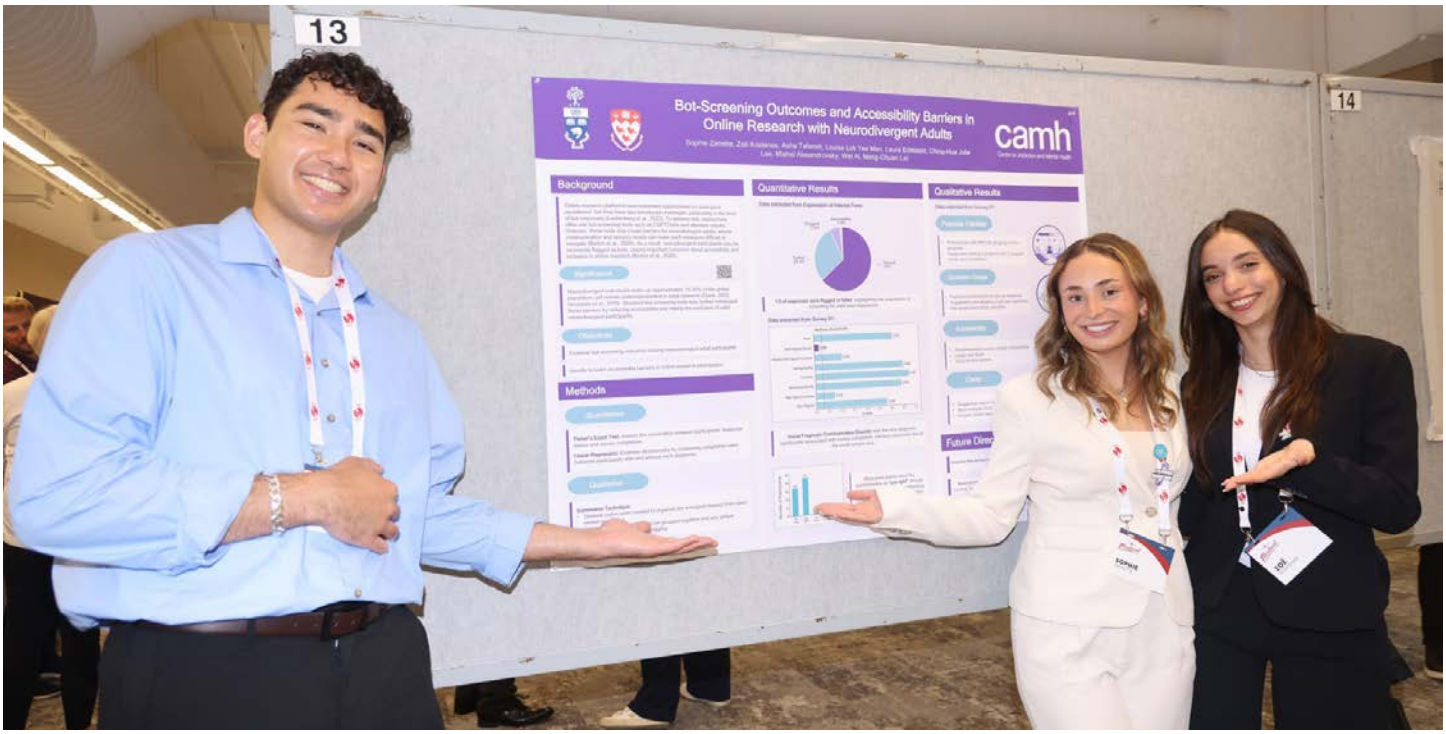
CPA's 87th Annual National Convention
87e Congrès national annuel de la SCP
Montréal 2026

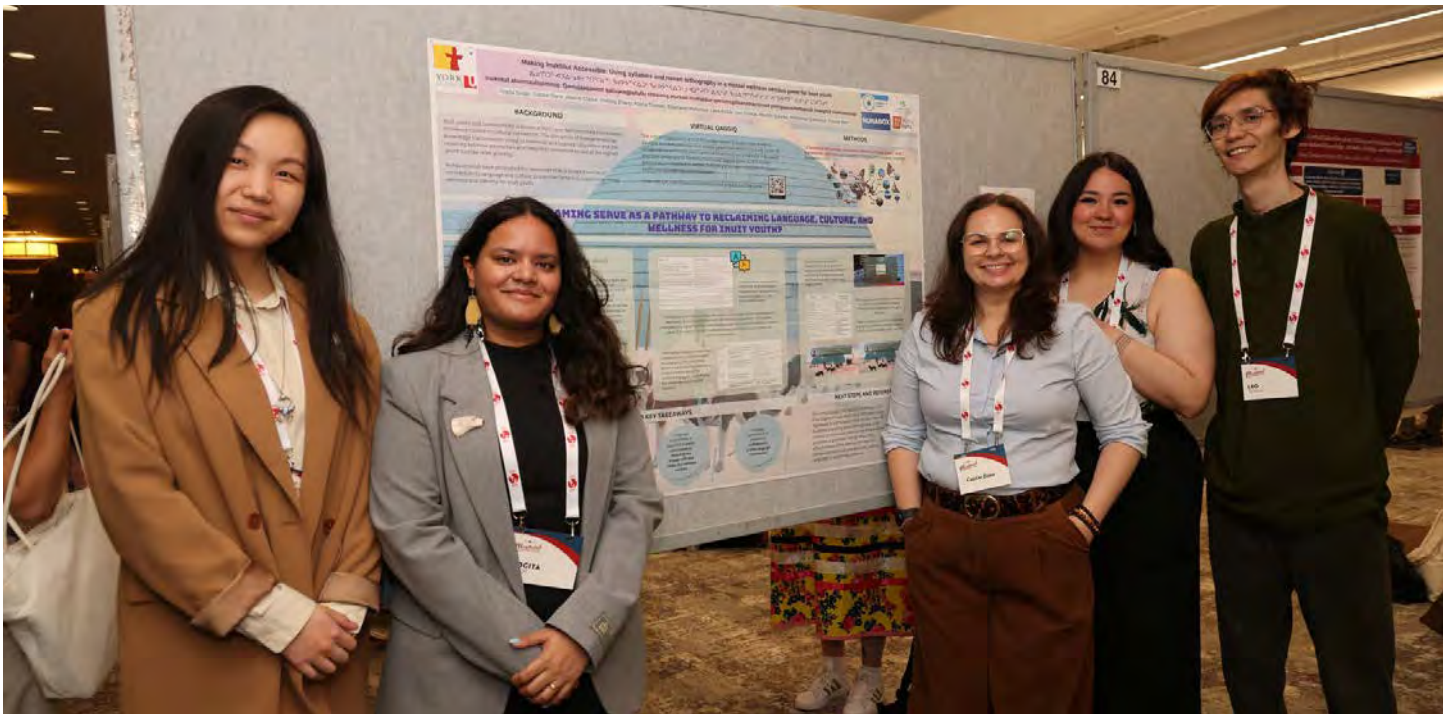
Montréal 2026
Klarify

28
The Effects of Supervisor Wo
Mediating Roles of Cognitive


Childhood Personal Traits and Self-
Background
Kids know themselv
Methodology

EDUCATION
A Narrative Literature Review through an Intersectional Lens
Ishika Bhambhani, Anusha Kassan, Kate Rho
Introduction
Results
Conclusion
Recommendations

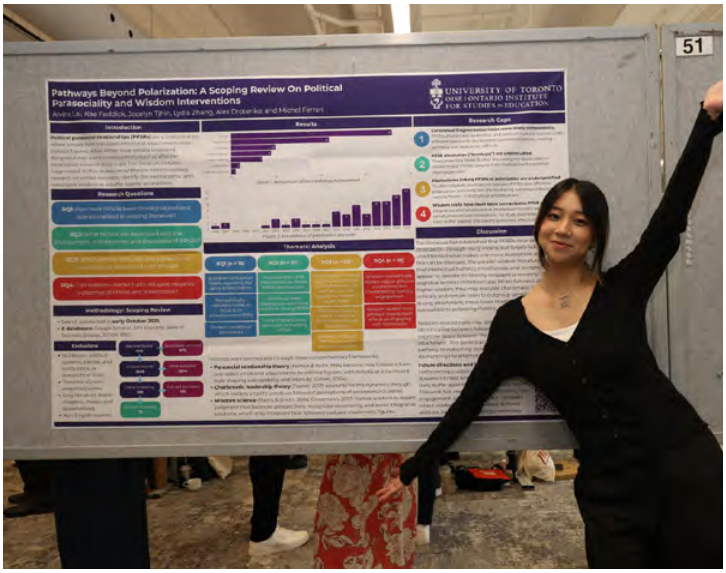

13
14
Bot-Screening Outcomes and Accessibility Barriers in Online Research with Neurodivergent Adults
camh
Background
Quantitative Results
Qualitative Results
Methods


84
BACKGROUND
METHODS

Automated affiliation scores in presidential inaugural addresses demonstrated the most consistent convergent validity with Winter's expert codings (rs = .63-.84)

Work: Weight Stigma in Canadian Career Contexts
Weight stigma doesn't just affect access to jobs
it shapes how people navigate their careers once they're in them.

McGill
RESULTS
GENDER FINDINGS
INTERPRETATION
KEY TAKEAWAY
SCHOOL BELONGING MATTERS

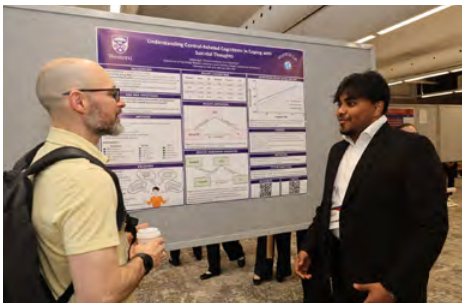

51
Pathways Beyond Polarization: A Scoping Review On Political Prosociality and Wisdom Interventions
UNIVERSITY OF TORONTO
OISE | ONTARIO INSTITUTE FOR STUDIES IN EDUCATION

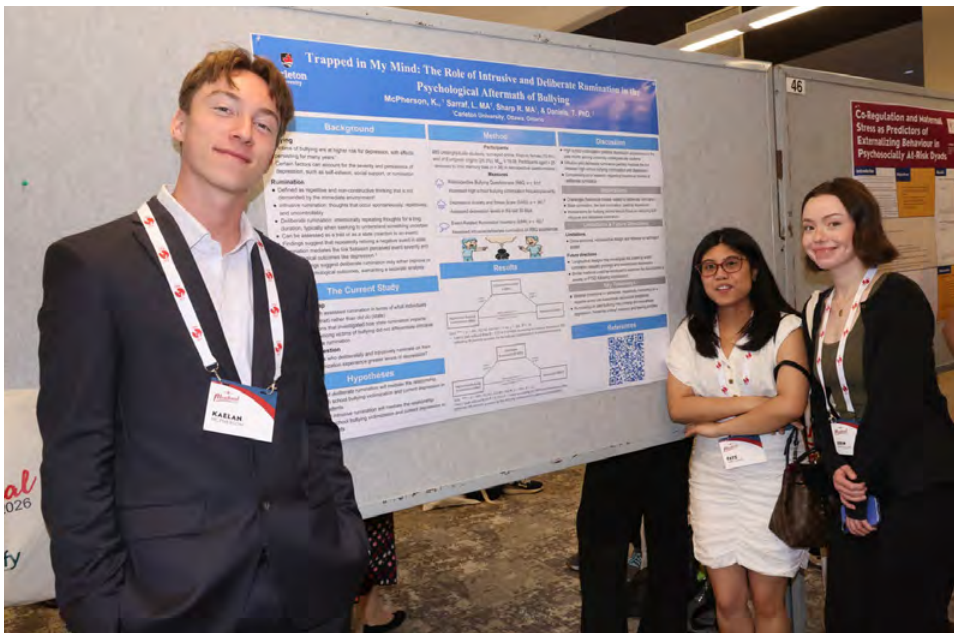
ALLYSON

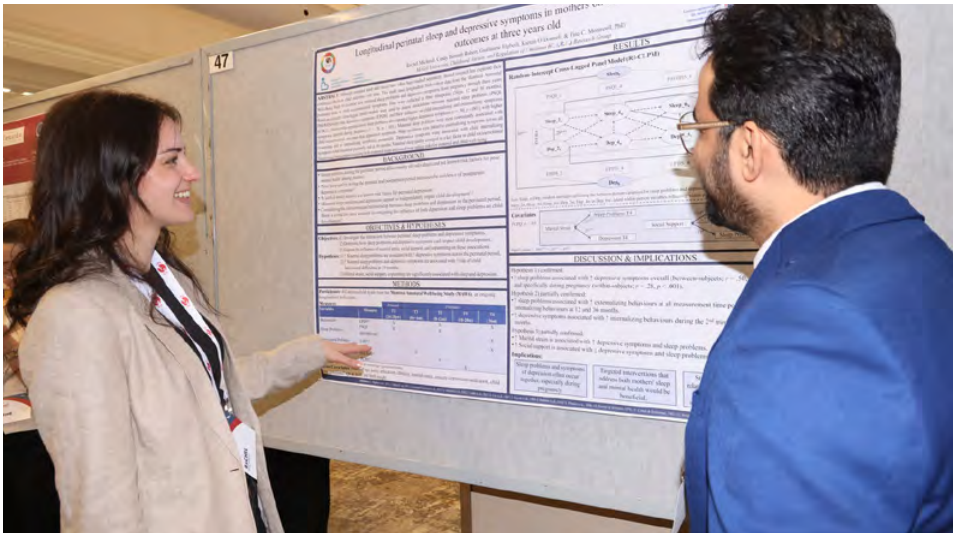
Child Study Lab
INVENT, INSIST, INSPIRE! CREATIVITY IS POWER IN A CHILD'S PRETEND PLAY
ORIGIN STORY
TOGETHER, THEY'RE THE EPIC POWERS OF IMAGINATIVE PLAY!
ENVIRONMENTAL FRAMING
PERSONA ADOPTION
EPIC!
INVENTIVE CREATION
COLLABORATIVE
HOW WE CAPTURED IT
THE POWER PROGRESSION: HOW IMAGINATION FUELS THRIVING

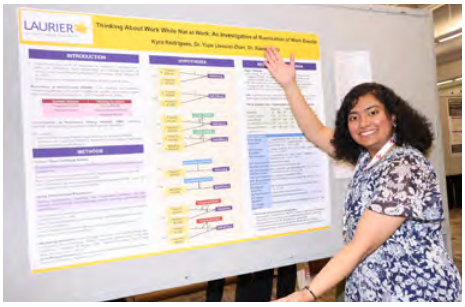
Different Ways in Which Partners Help with Financial Self-Control:
A Two-Factor Scale
Carleton

YORK U

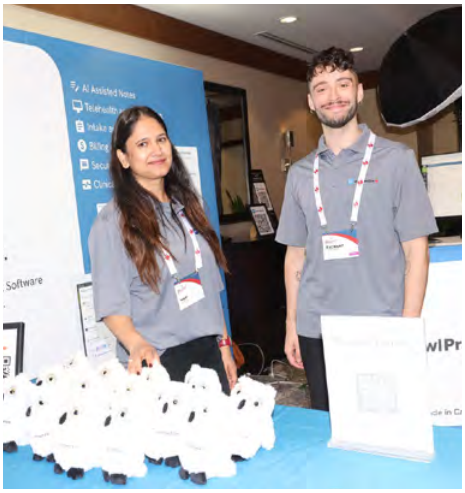



Trapped in My Mind: The Role of Intrusive and Deliberate Rumination in the Psychological Aftermath of Bullying
Background
Method
Discussion
The Current Study
Results
Hypotheses
Co-Regulation and Maternal Stress as Predictors of Externalizing Behaviour in Psychosocially At-Risk Dyads


47
Longitudinal perinatal sleep and depressive symptoms in mothers
outcomes at three years old
RESULTS
DISCUSSION & IMPLICATIONS


LAURIER

28



Vina G

« Le congrès de la Société canadienne de psychologie à Montréal a été un événement vraiment dynamique! Le programme officiel a permis des échanges collégiaux sur certains des enjeux les plus importants de notre époque : la réglementation de la psychologie professionnelle, l'intelligence artificielle, les modèles de formation et les perspectives de carrière des étudiants, la diversité et l'inclusion, et la science fondamentale et appliquée. Mais ce qui a été encore mieux, ce sont toutes les discussions informelles sur ces sujets et les occasions d'établir des liens avec des collègues. »

CSE | CST
The most important organization you've never heard of
L'organisme le plus important vous n'avez jamais entendu
CSE
CST

klarify
Spend Time
Not Typing.
klarify
Canadian-built AI Assistant for therapists.
www.klarify.ca

NOVA SCOTIA.
More than Medicine.

sieccan
sieccan
Sex Information & Education Council of Canada
Conseil d'information & d'éducation sexuelles du Canada

Sponsors – commanditaires

OwlPractice · belairdirect. car and home insurance · klarify · bms.

Sponsor-exhibitors – Exposants - commanditaires

bms. · EHN CANADA · Heidi · lifemark · mePro AI · NELSON | edwin · PREVNet · PSYCHOLOGYTOOLS

Exhibitor-employers - Exposants – employeurs

ADLER UNIVERSITY · CALIAN Health · Santé · New Nouveau Brunswick · Health PEI PRINCE EDWARD ISLAND · CANADA · IWK Health · WorkinHealthNL.ca NL Health Services · possibilities · Provincial Health Services Authority

Exhibitors – exposants

Al-Anon Family Groups · American Psychological Association · belairdirect. car and home insurance · CADDRA · CIHR IRSC · Family Solutions Group · GARDEN WOLF · helcim · Jane · klarify · LEO LegalOpinion.com · OwlPractice · Pearson · personalized prescribing · PSY MATCH · PsychologyGroup · Sunshine Coast Health Centre Georgia Strait · sieccan · CRHSP RCPOSS · TheChicagoSchool · University of Lethbridge · wps unlocking potential

Protecting Your Practice.

Tailored Insurance Solutions for Psychology Practitioners

While individual Professional Liability (PLI) and Commercial General Liability (CGL) form the foundation of your protection, CPA/CPAP members have access to a range of business insurance solutions designed specifically for psychology professionals.

Additional coverage options include:

- ✓ Business PLI & CGL
- ✓ Cyber Security & Privacy Liability
- ✓ Employment Practices Liability
- ✓ Office Insurance

All designed with the unique risks of psychology practitioners in mind - so you can focus on what matters most: your clients.

To learn more or apply for coverage:

1-855-318-6038 psy.insurance@bmsgroup.com
www.psychology.bmsgroup.com

Protéger votre pratique.

Des solutions d'assurance sur mesure pour les praticiens de la psychologie

Si les assurances individuelles de responsabilité civile professionnelle et de responsabilité civile générale constituent la base de votre couverture, les membres de la SCP/CSPP ont accès à une gamme de solutions d'assurance professionnelle spécialement conçues pour les professionnels de la psychologie.

Les options de couverture supplémentaires comprennent :

- ✓ Responsabilité professionnelle des entreprises & responsabilité civile générale
- ✓ Cybersécurité et atteinte à la vie privée
- ✓ Responsabilité liée aux pratiques d'emploi
- ✓ Assurance de bureau

Tout cela a été conçu en tenant compte des risques spécifiques auxquels sont exposés les professionnels de la psychologie, afin que vous puissiez vous concentrer sur ce qui compte le plus : vos clients.

Pour en savoir plus ou souscrire une assurance :

1-855-318-6038 psy.insurance@bmsgroup.com
www.psychology.bmsgroup.com

The information in this graphic is for information purposes only. Full terms and conditions of policies, including all exclusions and limitations, are described in policy wordings, which can be obtained from BMS.

Les informations contenues dans ce graphique sont fournies à titre indicatif uniquement. Les conditions générales complètes des polices, y compris toutes les exclusions et les limitations, sont décrites dans les libellés des polices, qui peuvent être obtenus auprès de BMS.

Tailored Insurance Solutions for Psychology Practitioners.

From regulatory complaints to malpractice claims, the CPA/CPAP Liability Insurance Program **helps safeguard your career, reputation, and financial security** — so you can focus on delivering exceptional care.

- Combined **$10M** Professional Liability & **$5M** Commercial General Liability
- Coverage for complaints made to an organization **regulating** your insured profession
- **No** deductible
- **Pro Bono** Legal Advice

To learn more or apply for coverage:

1-855-318-6038 psy.insurance@bmsgroup.com
www.psychology.bmsgroup.com

Des solutions d'assurance sur mesure pour les praticiens de la psychologie.

Des plaintes réglementaires aux réclamations pour faute professionnelle, le programme d'assurance responsabilité de la SCP/CSPP **vous aide à protéger votre carrière, votre réputation et votre sécurité financière** — afin que vous puissiez vous concentrer sur la prestation de soins exceptionnels.

- Une couverture combinée de **10M $** pour la responsabilité civile professionnelle et de **5M $** pour la responsabilité civile générale
- Couverture des plaintes déposées auprès d'un organisme **de réglementation** de votre profession
- **Sans** franchise
- Assistance juridique **pro bono**

Pour en savoir plus ou souscrire une assurance :

1-855-318-6038 psy.insurance@bmsgroup.com
www.psychology.bmsgroup.com

The information in this graphic is for information purposes only. Full terms and conditions of policies, including all exclusions and limitations, are described in policy wordings, which can be obtained from BMS.

Les informations contenues dans ce graphique sont fournies à titre indicatif uniquement. Les conditions générales complètes des polices, y compris toutes les exclusions et les limitations, sont décrites dans les libellés des polices, qui peuvent être obtenus auprès de BMS.

VICTORIA 2027
CPA SCP

Le système de proposition de résumés est OUVERT!

Soumettez votre résumé au plus tard à 23 h 59 (heure de l'Est) le jeudi 3 décembre 2026.

convention.cpa.ca/fr

CPA Annual National Convention
Congrès annuel de la SCP

Learn, Grow, Connect | Apprendre, Grandir, Créer des Liens

- Canada's largest annual gathering of psychologists, researchers, students, and professionals – attracting thousands of delegates from across the country and internationally.
- Le plus grand rassemblement annuel de psychologues, chercheurs, étudiants et professionnels au Canada, qui attire des milliers de délégués de partout au pays et de l'étranger.

- Showcasing psychology's research and impact on public policy, mental health advocacy, and community well-being in Canada.
- One of North America's longest-running psychology conferences - over 80 years!

- Présentation des recherches en psychologie et de leur incidence sur les politiques publiques, la défense de la santé mentale et le bien-être communautaire au Canada.
- L'une des plus anciennes conférences de psychologie d'Amérique du Nord, depuis plus de 80 ans!

- Opportunities to meet with 1700+ of the nation's best and brightest practitioners, researchers, educators and students.
- Share your research findings.

- Occasions de rencontrer plus de 1 700 praticiens, chercheurs, enseignants et étudiants parmi les meilleurs et les plus brillants du pays.
- Faites connaitre vos résultats de recherche.

CANADIAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION
SOCIÉTÉ CANADIENNE DE PSYCHOLOGIE

FOR MORE DETAILS, PLEASE VISIT: **CONVENTION.CPA.CA**
POUR PLUS DE DÉTAILS, VEUILLEZ VISITER : **CONVENTION.CPA.CA/FR**